

おうちのひとといっしょによんでね!

# ほけんだより

2023(令和5).4.14(金)  
沼間小学校保健室



入学・進級おめでとうございます。保健室の石田朝美(いしだ あさみ)です。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。新年度が始まり1週間が過ぎましたが、新しいクラスには慣れましたか?疲れをためないように、夜は早めに寝るようにしましょう。

さて、保健室では毎月ほけんだよりを発行し、保健室で気がついたこと、感じたことなども書いていきたいと思っています。低学年のお子さんには漢字などわからないことがあると思いますので、まずはおうちの方に読んでいただき、お子さんに伝えていただけたら嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。

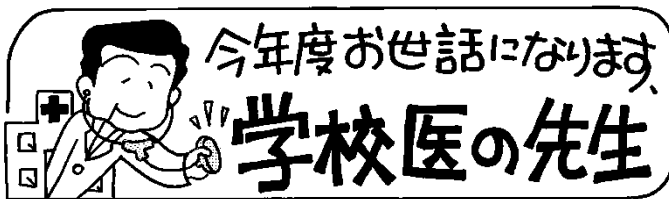


## 健康診断がはじまっています!

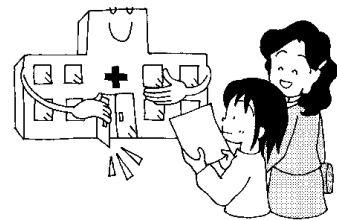
裏面に保健関係の日程表をのせました。歯みがきや耳そうじ、検診前日は体を清潔にする等のご協力をお願いします。



※学校の検診はスクリーニング検査です。専門医では「異常なし・心配なし」と診断されることもあります。また、現在治療中や経過観察中の方にも治療勧告のお知らせが届くこともありますが、ご了承ください。その際はあらためての受診や医師の証明などは必要ありません。毎年のことで大変お手数ですが、保護者の方が「治療中・観察中」等をお書きいただき、学校へご提出ください。視力の低下などは定期受診の目安としていただければと思います。



今年度お世話になります  
学校医の先生



- 内科 土田 正弘 先生 (土田産婦人科内科) ☎ 871-4432
- 歯科 蕨 直俊 先生 (蕨 歯科) ☎ 871-3902
- 眼科 山田 荒太 先生 (東豆子眼科) ☎ 870-3107
- 耳鼻科 門倉 義幸 先生 (葉山かどくら耳鼻咽喉科) ☎ 875-3387
- 薬剤師 木溪 貴子 先生 (そうごう薬局豆子小坪店) ☎ 0467-23-6871

朝の健康観察をお願いします! 特に低学年のおさんは自分の健康状態をうまく伝えられません。朝、いつもと様子が違うなど感じられた時は、ご家庭で少し様子をみてあげてください。

2023年度 定期健康診断日程予定表 沼間小学校 保健室

4月	保健行事	5月	保健行事	6月	保健行事
1 土		1 月	聴力検査(1・2年)	1 木	
2 日		2 火	聴力再検(1・2・3・5年)	2 金	
3 月		3 水		3 土	運動会
4 火		4 木		4 日	
5 水		5 金		5 月	振替休日
6 木	入学式	6 土		6 火	
7 金		7 日		7 水	
8 土		8 月		8 木	歯科検診(1・2年)8:50～
9 日		9 火	尿検査②(学校回収)10:15 眼科検診(3年・6-1)13:40～	9 金	
10 月	身体計測・視力(5・6年)	10 水		10 土	
11 火	身体計測・視力(3・4年)	11 木	歯科検診(5・6年)8:50～	11 日	
12 水	身体計測・視力(2年)	12 金	内科検診(1・2年)13:40～	12 月	
13 木		13 土		13 火	眼科検診(5年・1-3・6-3)13:40～
14 金		14 日		14 水	
15 土		15 月		15 木	歯科検診予備日
16 日		16 火		16 金	
17 月	身体計測(1年)	17 水		17 土	
18 火	視力検査(1年)	18 木		18 日	
19 水	心臓検診(1年)9:00～	19 金	内科検診(3・4年)13:40～	19 月	
20 木	歯科検診(3・4年)8:50～	20 土		20 火	眼科検診(2年・1-1)13:40～
21 金	内科検診(5・6年)13:40～	21 日		21 水	
22 土		22 月		22 木	
23 日		23 火	眼科検診(4年・1-2・6-2)13:40～	23 金	
24 月	視力再検(1・3・4年)	24 水	耳鼻科検診(2・5年)8:50～	24 土	
25 火	視力再検(2・5・6年)	25 木		25 日	
26 水	尿検査(全学年)10:00	26 金		26 月	
27 木		27 土		27 火	
28 金	聴力検査(3・5年)	28 日		28 水	
29 土		29 月		29 木	
30 日		30 火		30 金	
		31 水			
4/25(火)	尿検査容器配布(全学年)	5/16(火)	心臓検診欠席者15:30(センター)	6/6(火)	心臓検診2次13:30(センター)
		5/16(火)	尿検査③ 1次最終9:00～11:00 (センター)	6/7(水)	尿検査⑤ 2次最終9:00～11:00 (センター)
		5/30(火)	尿検査④ 2次 9:30(学校回収)		※菌みがき指導(4年)の日程は未定です