

ほけんだより

No.1

逗子市立沼間小学校

2026. 4. 7

入学・進級おめでとうございます

ピッカピカの1年生をむかえて、新学期がスタートしました！！1年生は、はじめての小学校にドキドキワクワクしていることでしょう。2～6年生は、新しい学年で新しいスタートですね。新しい環境になれるまでは特に、毎日の規則正しい生活（早ね、早おき、朝ごはん）に気をつけましょう。1年間よろしくお願いします！！

健康診断がはじまります

健康診断は、みなさんの体に異常がないかを調べるための大切な検査です。自分では気がつかない病気を早くみつけ、早めに治療をして、健康な学校生活が送れるようにするものです。
健康診断の前日には、次のことに気をつけましょう。

- ・お風呂に入って、からだを清潔に
- ・耳そうじをしておく
- ・怒れ物がないよう準備する
- ・早めにねて、体調をととのえる

4月の予定

- | | | |
|--------|-------------|--------|
| 13日(月) | 身体測定・視力検査 | 3・4年 |
| 14日(火) | 身体測定・視力検査 | 5・6年 |
| 15日(水) | 身体測定・視力検査 | 2年 |
| 16日(木) | 歯科検診 | 3・5年 |
| 20日(月) | 身体測定 | 1年 |
| 21日(火) | 尿検査提出 | 全学年 |
| 22日(水) | 視力検査 | 1年 |
| 23日(木) | 聴力検査 | 2・3年 |
| 24日(金) | 聴力検査 | 1・5年 |
| 27日(月) | 心臓検診(心電図検査) | 1年 |
| 30日(水) | 視力再検査 | 2・3・5年 |

身体測定では、

髪の毛の長い人は
頭の上や後ろでまど
めないようにしてく
ださい。



メガネをかけている人は、

視力検査のときに持ってきて
ください。



次のページもあります!!

お家の方へ～保健関係書類の記入について～

●保健調査票

提出期限： 4月9日（木）

○表面

保健調査票に記載されている内容に変更等がありましたら赤字で書き換えをお願いします。

保健調査票の緊急連絡先は、保健室(養護教諭)から直接早退のお願い等を連絡する時に使用します。

なるべく電話が繋がりがやすい方、もしくはお迎えに来られそうな方をお書きください。携帯電話よりも職場の方が繋がりがやすい場合は、差し支えなければ職場の電話番号を追記していただけると助かります。
保健室へのお迎えは原則として親族の方をお願いしますので、親族の方をお書きください。(諸事情により保健室へのお迎えを親族ではなくお友達等へお願いするしかないような場合は、学校より連絡を受けたご家族の方が直接連絡調整し、その後「お迎えはお友達の〇〇さんをお願いしました」等を折り返し学校へお電話していただきます。)

○見開き左ページ

1, 2, については追加しておく事柄がありましたら記入をお願いします。

「3, 現在の健康状態について」は当該学年の欄の「平熱」と「就寝時間」を必ず記入してください。

○見開き右ページ

4, については追加しておく事柄がありましたら記入をお願いします。

「5, 結核について」は当該学年の欄に必ずご記入下さい、一番下の記入日も忘れずにお願いします。
特に「2週間以上のせきやたん」について「はい」と記入された方は、「医療機関を受診しているか」
「ぜん息・ぜん息性気管支炎と言われているか」の欄に必ずご回答ください。

○裏面は、特に記入する事などはありません。

●耳鼻咽喉科検診票(2～6年生のみ)

左側の該当する箇所のみ○をつけてください。

●健康手帳(1年生のみ)

健康手帳は表面にクラス・名前を記入してください。また、右上の「きりってください」の通りに切り取り、最後のページ(33ページ)の右上にも名前をご記入ください。

●心臓検診調査票(1年生のみ)

氏名等をご記入の上、質問⑤までをお答えください。「はい」と答えた方は、その後の質問に記入もれがないようにご注意ください。

ご協力よろしく申し上げます。