

😊1ヶ月半がたちました

新学期がスタートして、約1ヶ月半がたちました。新しい雰囲気になれて少しホッとするこの時期は、いままで緊張していた分の疲れが出やすいときでもあります。早く寝る・ごはんをしっかり食べるなどの規則正しい生活を心がけていきましょう

😊運動会の練習が始まっています😊

朝晩は涼しいですが、日中は暑くなる日が増えてきました。運動会の練習も始まっているので、水筒や帽子や汗ふきタオルなど、熱中症対策グッズを忘れないようにしてください。特に、いつでも水分補給ができるよう、水筒は必ず持って登校しましょう。

また、休みあけに体調不良で保健室に来る人が多くいます。土日など学校が休みの日も、遊びや運動をする中での水分補給もしっかりこまめにしてください。

本格的な夏がくる前に、暑熱順化のすすめ

毎日少しずつ1～2週間つづけると、からだ暑さに慣れてきます。



ウォーキングや軽いランニングなどの運動をして汗をかく。



お風呂はシャワーで済ませず汗をかくまで湯船につかる。



汗をかいたら十分な水分と適度な塩分を補給する。



お家の方へ～健康診断結果について～

4月から6月にかけて健康診断が行われています。結果については、異常や疾病があった場合に「治療のおすすめ」をお渡ししますので、早めにお医者様にご相談ください。異常なしの場合には、後日配布される健康手帳にてお知らせいたします。

お世話になる学校医・薬剤師の先生

内科	池上 充先生（東 返子医院）	眼科	山田 荒太先生（東 返子眼科）
耳鼻科	門倉 義幸先生（葉山かどくら耳鼻咽喉科）		
歯科	蕨 直俊先生（蕨 歯科医院）	薬剤師	木湊 貴子先生（そうごう薬局 返子小坪店）

～日本スポーツ振興センターの災害共済給付金制度について～

独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付金制度とは、学校の管理下において、子どもが災害にあった時に、保護者に医療費や見舞金などが支払われるものです。この「学校の管理下」には、授業や遠足の他、休み時間や登下校中も含まれます。

たとえば、医療費の請求に際しては、治療を受けた病院で「医療等の状況」について用紙に記入してもらい、それを学校に提出していただきます。なお、初診から治療するまでの医療費総額が5000円以上（点数が500点以上）のものが対象です。

今後の予定

5月26日（火）	内科検診	1・6年
6月3日（水）	尿検査二次未提出回収	
6月4日（木）	歯みがき指導	4年
6月9日（火）	眼科健診	2年・6-3
6月11日（木）	内科検診予備日（欠席者）	
6月16日（火）	眼科検診	4年・5-1・5-2
6月17日（水）	尿検査二次未提出	直接医療センターへ
6月18日（木）	歯科健診	1・6年
6月23日（火）	眼科検診	1年・5-3