

4月給食だより

2025年4月

逗子市立沼間小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登校することが大切です。

今年度も、安全や衛生に配慮し、栄養バランスのとれた食事を提供することで成長期の心と体の発達を支えていきたいと思ひます。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



2年生～6年生は、4月10日(木)、1年生は、16日(水)から給食が始まります。給食をおいしく食べて、給食当番の仕事も楽しくできるようにご家庭でも練習することができます。

◎おはしは、じょうずにつかえるかな？

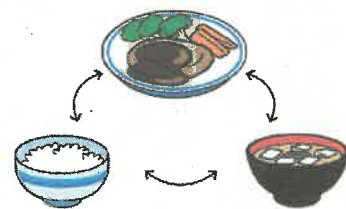


・めんをすくうことができる



・魚の身をほぐし、骨をとって食べることができる

◎よい食べ方ができているかな？



・ごはんとおかず、汁ものを交互に食べることができる

◎給食当番のお仕事の練習をおうちでもできるかな？



・汚れたふきんをきれいに洗い、しぼることができる



・テーブルをきれいにふくことができる



・しゃもじでごはんをよそうことができる



・汁ものをよそうことができる



給食では旬の食材を取り入れています、骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。



5年生・6年生の給食着について



給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますのでご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校に持たせてください。



なお、1年生～4年生は、各自で給食着をご用意ください。
※帽子とマスクは全学年、各自でご用意ください。



学校給食は、保護者の皆様にご負担いただく給食費によって成り立っており、お預かりした給食費は、主に食材料費の購入に使用しています。期日までに納入をお願いいたします。なお、2～6年生の最初の引き落としは、5月7日(水)に2カ月分(4・5月分)の9,900円、1年生の最初の引き落としは6月3日(火)に3カ月分の13,200円です。また、振り込みの際に手数料99円が必要です。



食物アレルギーに関するお知らせ



学校給食では、給食の食材で使用する「卵・牛乳・乳製品・小麦粉・小麦製品・えび」の除去食を提供しています。提供には、専門医のもとで負荷試験を受け、食物アレルギーの診断の確定が必要になります。希望される方は、学校までお問い合わせ下さい。