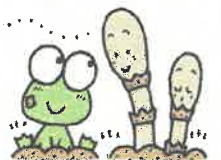




3月 がつ もりつけひょう



月

火

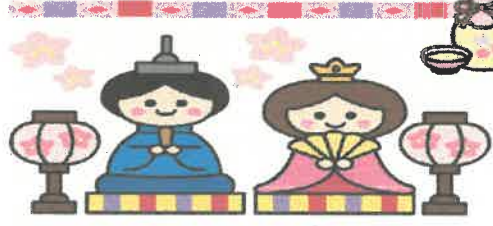
水

木

金

		<p>1 はっこうにゆう ひなあられ</p> <p>とりのからあげ</p> <p>ごもくずし さわにわん</p>		
<p>4 みかん ぎゅうにゆう</p> <p>しろみさかなの あんかけ</p> <p>ちゅうか おこわ</p> <p>ちゅうか スープ</p>	<p>5 いちご ぎゅうにゆう</p> <p>ハムチーズやき こふきいも</p> <p>かぼちやの ミルクパンポターージュ スープ</p>	<p>6 とりのさっぱり ナムル</p> <p>だいこんは ごはん</p> <p>ぶたじる</p>	<p>7 いちごヨーグルト ぎゅうにゆう</p> <p>ちゅうか サラダ</p> <p>ジャージャーめん</p>	<p>8 ぎゅうにゆう</p> <p>あげシュウマイ はくさいのおひだし</p> <p>ごはん だいずいり うまに</p>
<p>11 みかん ぎゅうにゆう</p> <p>さわらのてりやき まりぼしだいこん のいために</p> <p>ごはん さつまじる</p>	<p>12 いちご ぎゅうにゆう</p> <p>こがた くろばん</p> <p>マカロニのクリームに</p> <p>フレンチ サラダ</p>	<p>13 チキンカツ きんぴら</p> <p>ごはん ごもく スープ</p>	<p>14 ポテトからあげ ぎゅうにゆう</p> <p>ロールパン</p> <p>ポーク ビーンズ</p> <p>ツナ サラダ</p>	<p>15 すだちゼリー ぎゅうにゆう</p> <p>シーザーサラダ</p> <p>ふくじんづけ カレーライス</p>

3/3 ひな祭り



3月3日は「ひな祭り」。女の子の健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のことで、もとは人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が起源とされます。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物と並びます。

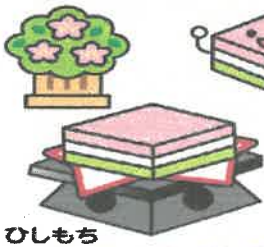


はまぐりのお吸い物



ちらしずし

ひしもちの意味



地域によって違いが見られますが、「緑・白・桃」の3色のもちを重ねたものが定番です。これは雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという、春の様子を表現しています。また、緑色には健康、白色には清浄、桃色には魔除けの願いが込められています。ひなあられは、もとはひしもちを砕いて作られていました。



ひなあられ

ひしもち