

おうちのひとといっしょによんでね!

# ほけんだより

2026(令和8).4.7(火)  
小坪小学校 保健室



入学・進級おめでとうございます。保健室の石田朝美(いしだ あさみ)です。今年度も元気いっぱいの楽しい1年になるようにお手伝いしていけたらと思っています。

さて、保健室では毎月ほけんだよりを発行し、健康に過ごすための情報や、ご家庭へのお願いなどをお知らせしていきます。低学年のお子さんには漢字などわからないことがありますので、まずはおうちの方に読んでいただき、お子さんに伝えていただけたら嬉しいです。

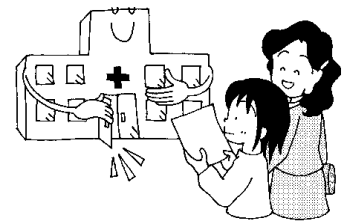
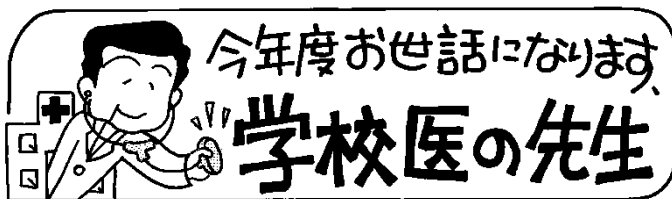
## 健康診断がはじまります!



裏面に保健関係の日程表をのせました。歯みがきや耳そうじ、検診前日は体を清潔にする等のご協力をお願いします。  
また、内科検診は着衣のまま(少しめくる時もあります)男女別でおこないます。衝立で仕切り、他からは見えないようにしています。ご心配な点などありましたらお問い合わせください。



※学校の検診はスクリーニング検査です。専門医では「異常なし・心配なし」と診断されることもあります。また、現在治療中や経過観察中の方にも治療勧告のお知らせが届くこともありますが、ご了承ください。その際はあらためての受診や医師の証明などは必要ありません。毎年のごことで大変お手数ですが、保護者の方が「治療中・観察中」等をお書きいただき、学校へご提出ください。視力の低下などは定期受診の目安としていただければと思います。



- 内科 田嶋 博雄 先生 (湘南記念小坪クリニック) ☎ 0467-60-0321
- 歯科 秋山 英之 先生 (さくら歯科医院) ☎ 046-873-8241
- 眼科 浅田 洋 先生 (浅田眼科クリニック) ☎ 046-873-8966
- 耳鼻科 茂呂 八千世 先生 (さくらクリニック) ☎ 046-871-3311
- 薬剤師 木溪 貴子 先生 (そうごう薬局豆子小坪店) ☎ 0467-23-6874

朝の健康観察をお願いします! 特に低学年のおさんは自分の健康状態をうまく伝えられません。朝、いつもと様子が違うなど感じられた時は、ご家庭で少し様子をみてあげてください。

令和8(2026)年度 定期健康診断日程 小坪小学校

4月	保健行事	5月	保健行事	6月	保健行事
1 水		1 金		1 月	
2 木		2 土		2 火	
3 金		3 日		3 水	耳鼻科検診(2・5年) 10:00
4 土		4 月		4 木	歯みがき指導(4年) 9:30
5 日		5 火		5 金	
6 月	入学式	6 水		6 土	
7 火		7 木		7 日	
8 水	体測・視力(5年10:45・6年9:15)	8 金	尿検査②(未提出者・2次) 9:45	8 月	
9 木	体測・視力(3年10:45・4年9:15)	9 土		9 火	尿検査④(2次学校回収) 9:30 内科検診(3-2,5-2,6-2) 13:30
10 金	体測・視力(2-1 9:15・2-2 10:45)	10 日		10 水	
11 土		11 月		11 木	
12 日		12 火		12 金	
13 月	視力再検(6年)中休み	13 水	眼科検診(全学年) 9:00	13 土	
14 火	視力再検(3・5年)中休み	14 木	歯科検診(4・5・6年) 9:00 内科検診(1年) 13:30	14 日	
15 水	視力再検(2・4年)中休み	15 金		15 月	
16 木	体測(1年 9:15)	16 土		16 火	
17 金	視力(1年 9:15)	17 日		17 水	
18 土		18 月		18 木	歯科検診(1・2・3年) 9:00
19 日		19 火		19 金	
20 月	視力再検(1年)中休み	20 水	水泳学習	20 土	
21 火	尿容器配布(全学年)	21 木		21 日	
22 水	尿検査①(全学年) 9:45 内科検診(2年) 13:30	22 金		22 月	聴力検査(5年)希望時間で
23 木		23 土		23 火	聴力検査(3年)
24 金	心臓検診(1年) 9:00	24 日		24 水	聴力検査(2年)
25 土		25 月		25 木	聴力検査(1年)
26 日		26 火	内科検診(4年) 13:30	26 金	聴力再検(1・2・3・5年)中休み
27 月		27 水		27 土	
28 火	<del>内科検診(3-1,5-1,6-1) 13:30</del>	28 木		28 日	
29 水		29 金		29 月	
30 木		30 土		30 火	
		31 日			
<p>※変更となります。日時はまた後日お知らせいたします。</p>		5/12(火) 心臓検診欠席者15:30(センター)		6/16(火) 心臓検診2次13:30(センター)	
		5/15(金) 尿検査③ 1次最終9:00~11:00(センター)		6/17(水) 尿検査⑤ 2次最終9:00~11:00(センター)	