

家庭科② ご飯を作るお手伝いをしよう

【めあて】

ご飯を作るお手伝いをしよう



今は給食がお休みのため、お家で食事を作る回数が増えていると思います。家族から「毎日、3回ご飯を作るのは大変～！」なんていう声が聞こえたことはありませんか？6年の家庭科では、朝食の勉強をします。朝は忙しいというお家もあると思いますので、朝食でなくてもかまいません。**朝食・昼食・夕食のいずれかでお手伝いをしましょう。食器を出す、野菜を洗う、食材を切る、炒める、片づけをする・・・など、できることを積極的に行いましょう。**

6年の家庭科では、「家族が喜ぶ食事を作ろう」という勉強もあります。家族が喜ぶ食事を作ることができるよう、お手伝いをして学んでおきましょう。

注意：時間割には一応書き入れますが、時間割や曜日にこだわらず、家族と都合を合わせて都合の合う時に行いましょう。土日でもかまいません。

【行った内容】

日にち： 月 日() ()食のお手伝い ←朝・昼・夜のいずれかを記入

どんなことを行ったか 例：にんじんをみじん切りした。お皿を洗った。

-
-
-
-
-
-
-
-

家族から、感想をいただきましょう。

(感想)

より