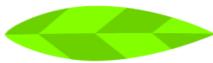


家庭科① 家族にティータイムをプレゼントしよう

【めあて】

いつもお世話になっている家族の皆さんに、お茶をいれてホッとしたひと時を過ごしてもらおう。



5年生のときに、家庭科でお茶をいれたのを覚えていますか？時間のあるこんなときだからこそ、家族の皆さんのために、心を込めてお茶をいれてみましょう。お菓子を添えるなど、工夫をしてみてくださいね♪

注意：熱いお湯を扱うので、必ず家族が近くに居るときに、声をかけてから行いましょう。

手順

- ① 量る きゅうすに人数分の茶葉を入れておく。
- ② 沸かす 人数分より少し多い量の水を量り、やかんで沸かす。
⇒ ・やかんをこんろにかけ、火をつける。
・ふっとうしたら、火を消す。
※お湯は、ポットに沸いているものがあればそれを使ってもよい。
ティファールなどの、電気湯沸かし器を使ってもよい。
- ③ お茶をいれる 沸かしたあと、少し冷ましたお湯をきゅうすに注ぎ、1分くらい待つ。
人数分の湯のみ茶わんに、分量や濃さが同じになるように少しずつ、何回かに分けて注ぐ。

家族の皆さんと、ホッと一息なティータイムを楽しめましたか？

家族の皆さんから、感想をいただきましょう。1人からでも、複数人からでもよいです。



(感想)

より