

給食だより

令和5年9月
池子小学校

実りの秋…自然の贈り物に感謝しながら、秋の味覚を楽しみましょう。

長い夏休みもおわり、また学校での生活が始まりました。

9月は暦（こよみ）の上では秋ですが、まだまだ残暑も厳しく、からだが疲れやすいときです。夏休みに不規則な生活を送ってしまった人は、急いで生活習慣を見直しましょう。

秋分の日を過ぎた頃には、さわやかな風が吹き、秋の気配を感じられるようになります。1年中で最も過ごしやすいこの季節は、行事も盛りだくさんです。

1日3回の食事をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってください。

たくさんの「秋」を、ご家庭でも楽しんでくださいね。

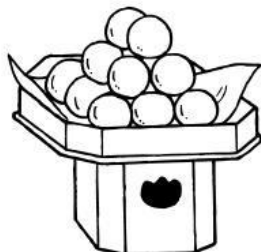


今年の十五夜は9月29日(金)

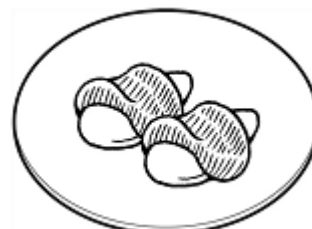
日本では昔の暦（こよみ）の8月15日の夜を“十五夜”と呼び、月見だんごやすすき、さといもなどをお供えし、月見をする風習があります。

月見だんごといえば、一般的に、丸い形のだんごを15個（または13個）重ねてお供えしますが、関西などでは、さといもに見立てた長細いだんご（あんこ付き）をお供えするのだそうです。

丸い団子 15個



関西風



満月の日は1年で何回もありますが、秋の澄んだ空気に浮かび上がる満月は最も美しいといわれています。29日は月見を楽しんでみてくださいね。