

逗子中だより

自主・信愛・知性

発行
校長 大河内 誠
地域連携部

一日を終える前に一日を振り返ろう



～反省点や改善点を見つけることで成長する～ 学校長より

年々暑さが増してきている感じがするこの時期、今年はスーパー猛暑と言われ、うだるような暑さが続き、体調管理も難しいところです。こま目早めの水分補給とミネラルやビタミンを意識して取り、規則正しい生活に心がけ、夏場を乗り切ってほしいと思います。

さて、緊張の入学式の初々しい姿がつい昨日のように感じますが、1年生は4月からの中学校生活にも慣れ、緊張感の中にも笑顔が多く見られるようになってきました。朝練習、授業、定期テスト、土日の部活動(試合)等、小学校にはなかった新しい経験を積み重ねながら、たくましく成長しております。

また、2年生は、年度当初から昨年度の学習や経験を活かし、中堅学年としての自覚を持ち、落ち着いた環境の中で、立派な学校生活を送っております。3年生からいろいろな役目をバトンタッチされる秋からの活躍も、楽しみにしています。

3年生にとって、7月～8月にかけては、部活動の集大成でもある地区大会・ブロック大会・県大会と大切な日々が続きます。猛暑の中の体調維持は大変ですが、今までやってきたことに自信と誇りを持って、悔いの無い試合をしてください。これまでの保護者、ご家族の皆様のご理解とご協力に深く感謝申し上げます。

さて、21日(金)から長い夏休みに入ります。昨年度も話しましたが、「あっという間の夏休みです！」一日を終える前に必ずその日を「振り返る習慣」をつけましょう！自分のその日の行動や考えを細かく振り返ると、自分が思う以上にいろんなことを考えたり、動いていたりすることがわかります。そして「こうすればよかった」という反省点や改善点も、必ずあることに気づくと思います。これを毎日続けた人と、そうでない人の違いは、時間が経つごとに明らかになってきます。そして、いざ、自分の力を発揮しなければならなくなった時に、結果は明白です！人生に待ち受ける「勝負」に立ち向かうために、十分な準備をしていきましょう！

夏休み明け8月28日(月)には、元気な皆さんに再会できることを楽しみにしています。



熱中症に気をつけよう

5月30日(火)6校時、金沢臨海サービス在職の座間良成さんをお招きし、「熱中症対策講座」を実施しました。連日の暑さのなか、夏の大会に向けて、生徒たちは全力で練習に取り組んでいます。是非、健康管理には十分に配慮してほしいものです。当日の最高の気温を知るだけでなく、その日の気温と湿度の変化を知る、室内の気温や湿度の状況を知ることも、熱中症予防に効果があります。また、熱中症の発生には、体調が大きく影響します。自分のいる環境を知ることと合わせて、自分の体を知り、体調に敏感になりましょう。

座間さんから再三お話がありましたが、炎天下のスポーツや、空調設備の整っていない環境での作業時などでは、熱中症の危険から身を守る意識と行動が必要です。衣服の工夫、陽射しを避ける、「冷却グッズ」を付けることも対策につながります。そして、何より、適度な水分と塩分の補給を行い、こまめに休憩を取るようにしましょう。また、日頃からバランスのよい食事やしっかり睡眠をとり、丈夫な身体を作りましょう。体調管理することで、熱中症にかかりにくい体づくりをすることが大切です。



座間さんから、全校生徒分の脱水時の経口補水液、「OA-1」もプレゼントして頂きました。

(支援教育部 健康教育担当)

夏休み前の主な行事を振りかえって

3学年 京都・奈良へ いにしへの旅

3年生は、5月10日（水）～12日（金）、69期生は修学旅行に行ってきました。当日は天気にも恵まれ、また旅行中は大きなトラブルもなく、楽しく行って来ることができました。

6月13日（火）には、修学旅行学年発表会を行い、京都・奈良について調べた事を発表しました。ご参観ありがとうございました。

5月10日（水）1日目

新横浜8：03分発。 奈良到着後、法隆寺を見学し奈良公園で班別行動をしました。
新幹線内でのおやつタイム



法隆寺でガイドさんから説明を受けています。
社会科で習った法隆寺に感動



昼食後、奈良公園を班別行動

東大寺仏殿のチェックポイント



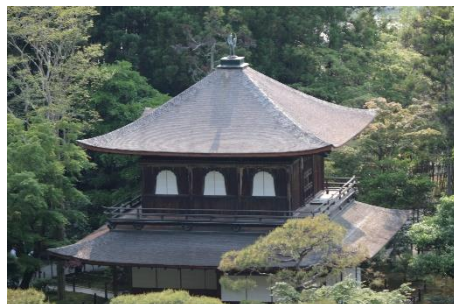
東大寺の柱くぐりにも多くの生徒が挑戦していました。



「飛鳥荘」の夕飯に大間満足

初日は東大寺の仏殿や五重塔を見学し、「まほろば」空間に浸ることができました。

5月11日(木) 2日目 京都班別行動 京都市内はとても暑い日でした。



当日、午前中までは雨でしたが、奈良に着いてからは晴れていました。二日目の京都も晴天に恵られました。



夕飯は「すき焼き」でした

二日目の旅館は「花楽」



舞妓はん、17歳どす



二日目は京都班別行動、食後の「舞妓体験」に全員がうっとり……の充実の一日でした。

5月13日（金）3日目 最終日 クラス別行動



午前中はクラス別体験学習

A組 ハンカチ B組 手びねり

C組 和菓子 D組 扇子絵付け



昼食後、最後の見学場所、
「嵐山」「渡月橋」

体験後、嵐山に移動、昼食場所「良彌」



17時37分 新横浜駅到着
お疲れさまでした……。

新年度が始まり、約1か月での修学旅行の実施でしたが、生徒たちは慌ただしさのなか、良く取り組んでくれました。旅行後の事後学習の発表も素晴らしい発表ができました。

無事、終わられましたこと、保護者の皆さまに感謝申し上げます。

旅行後、一回り大きく成長した69期生、今後の活躍に、是非、期待してください。

（3年学年代表 園田一朗）

（写真提供 3A 吉田有希さん）

2 学年 自然体験学習

～晴天に恵まれ、自然を満喫～



梅雨真っ只中の6月16日(金)～17日(土)に行われた自然体験学習でしたが、日頃の生徒たちの行いがいいのか、二日間とも暑いぐらいの晴天の中、自然体験学習が行われました。

現地についてすぐに、ハイキングをしました。西湖畔から三湖台まで、標高にして300m位を50分位かけて登り、三湖台で昼食をとりました。大きな富士山、裾野に広がる樹海を見ながらの食事でした。昼食後は、下り道を樹海の散策をしながら風穴、そして大変涼しい氷穴を見学後、バス移動で紅葉台キャンプ場に到着しました。氷穴は真夏でも、零度という温度に、皆、温度差に喜んでいました。



紅葉台キャンプ場に到着してすぐに、夕食(カレー)づくりの準備が始まりました。例年通り、火起こしに苦労はしていましたが、カレーのできの方はまあまあで、芯のあるご飯、“スープカレー”の班は、少なかったと思います。同時に行われた「カレーコンテスト」では、栄えある優勝を、C組4班が獲得しました。(おいしかったですよ!!)

また、食器類をきれいに洗い、キャンプ場の方のチェックに合格し、いかに早く返却できるかを競う「片付けで一発合格をもらおうコンテスト」では、18班中3班(A1、C1、C2)が、厳しいチェックを見事1回でクリアしました。(素晴らしい!!)



苦労をしながら夕食準備、片付けを終え、多少時間が遅れましたが、キャンプファイヤーを始めることができました。

レク係の司会進行で、教頭先生扮する「火の神様」から火を授かり、無事ファイヤーが炎を上げて燃え始めました。クラス毎の「スタンツ」では、短い準備時間の中、工夫を凝らした出し物を登場させ、大いに盛り上がっていました。普段では考えられない友達が、舞台上で堂々と役を演じていました。また、ここでも生徒たちのいつもと違った「素晴らしさ」を知ることができ、嬉しくなりました。みんなの熱演で、多少終了の時間が遅くなり就寝時刻は遅れましたが、その後は、比較的早くみんな寝静まることができました。

各クラスとも学級独自の



2日目も晴天、おにぎりの朝食をとり、バンガローとその周辺の清掃を済ませ、閉村式。慌ただしくキャンプ場に別れを告げ、西湖民宿村を目指し、この日も樹海を歩きました。

1時間位で到着した民宿村では、クラス毎に民宿に分かれ、昼食の「ほうとうづくり」をしました。「麺打ち」から始める「ほうとうづくり」ですが、できあがってみると、細い、太い、長い、短いと班毎に特徴のある「麺」が登場し、楽しかったです。

でも、大変美味しく頂きました。(不思議に思ったこと:いくつかの班のものを食べましたが、まったく同じ材料を使っているのに、味が違っていたこと。どうしてかな?)

その後、片付けをし、民宿の方にお礼を済ませ、帰りのバスへ。バスの中では、さすがに疲れたのか、多くの人はお休みの時間でした。運良く「高速道路」は渋滞もなく、逗子に到着。2日間の自然体験学習を、無事終えることができました。



いつもの場所では体験できない経験と感動が、今後の生活に活かされることを大いに期待します。



(2 学年代表 熊澤元)

田越川の清掃活動

6月10日(土)の午前中、今年も田越川・久木川の一斉清掃という、ボランティアの活動に参加することができました。この活動は、今年で10回目です。総務会の呼びかけに大勢の生徒たちが応えてくれて、昨年、20人だったのに対し、44人もボランティアが集まりました。トラックのタイヤやバイクのモーターを拾う人もいて、ゴミの総重量にもおおいに貢献することができました。



ネイビーのみなさん



↑ 逗子市長

(ホテル部顧問 久世麻里子)

市民性教育 講師 平井竜一市長

1学年 逗子の未来を創るのは、君たちだ！



6月20日(火)6校時、第1学年120名を対象に、平井竜一市長を講師に招き、特別講義「逗子の未来を創るのは、君たちだ」を開催しました。生徒は赤と青のプラカードを持って、逗子市にまつわるクイズに答えたり、パワーポイント資料を使った市長の仕事や役割などの説明に、驚きや納得の声を上げたりしていました。

第一学年では総合的な学習の時間において、4月当初より市民性教育講座と題し、「逗子市を知ろう」「よりよい逗子市を考えよう」などの活動に取り組んできました。その中では、近隣市町と比較しながら、市旗や市章、人口などに触れるだけでなく、「逗子市の自慢できるもの」「逗子市にあったらいい・欲しいもの」を生徒自身が考えてきました。特別講座の最後には、クラスで一つにまとめた「逗子市の自慢できるもの」「逗子市にあったらいい・欲しいもの」を、市長を前に発表することができました。その内容は以下の通りです。これだけではなく、「自慢できるもの」のPR方法や、「あったらいい・欲しいもの」が逗子市のどこにあったらいいかなどもあわせて、市長に伝えることができました。



クラス	自慢できるもの	あったらいい・欲しいもの
A組	自然	大きい本屋
B組	花火大会	ショッピングモール
C組	自然	ショッピングモール

今回の学習活動の取り組みを経て、自分たちが住む逗子市を考える良い契機になってくれたら嬉しいです。今回の市長による特別講座のこと、クラス発表のこと、逗子市や近隣市町のことを、ぜひご家庭でも話題にあげてみてください。今後の第一学年総合的な学習の時間では、神奈川県政令指定都市や神奈川県を学習し、12月に予定している校外学習「横浜めぐり」への学習へとつなげていく予定です。



(1学年代表 川合直嗣)

2017年度『逗子中 OASIS』講座実施

～この夏、自分の興味を広げよう～

本年度も逗子中オリジナル学習「OASIS」が実施されます。『逗子中 OASIS』とは、逗子中生（希望者）のための「夏休み特別講座」です。夏休みはリフレッシュの期間ですが、学習を深める機会としても有効です。夏休みに希望するみなさんの学習への意欲を、支援していきたいと思えます。

『逗子中 OASIS』の「OASIS」とは、砂漠の中の緑地のことですが、逗子中生が、水や緑、日陰や憩いを求めてみんなで集まり、そこで生き生きとして活力を取り戻すというイメージを表しています。そして、学習の取り組みのイメージを重ねて名づけました。

内容は、各教科からの補習的基礎講座、応用講座、特別講座などから構成されています。日常の授業の中では十分な学習ができていない内容や、夏休みならではの楽しい講座もあります。

すでに募集を済ませ、受諾書を各担任から配布されていることと思えます。欠席することのないよう、必ず日時を控えておきましょう。当日、都合等により、どうしても欠席しなければならぬ場合、必ず保護者の方からご連絡をお願いします。

実施期間 前期 8/1(火)～4(金)
後期 8/17(木)、18(金)、21(月)、22(火)

時間 45分を1単位(1講座)としますが、2単位以上必要な場合は継続授業です。A・B校時は学年補習(原則)の時間とします。



A校時 8:30～9:15
B校時 9:25～10:10
C校時 10:20～11:05
D校時 11:15～12:00
E校時 13:05～13:50
F校時 14:00～14:45
G校時 14:55～15:40



- 対象
- ・希望者。(講座によっては、受講できる対象者が決められています)
 - ・複数講座を受講することができます。
 - ・事前申し込みなく当日受講することはできません。
 - ・希望者が定員より多い場合、先着順や抽選になることがあります。

講座 国語 ……①漢字検定対策 ②文法 ③百人一首 ④漢文
社会 ……①ソフトラクスの体験 ②時差をマスターする
数学 ……①文字式 ②連立方程式 ③2次方程式
理科 ……①昆虫博士来校 ②放射線 ③光の基礎 ④音の基礎
音楽 ……①クラス・学年・全校合唱の指揮、伴奏者の指導
保体 ……①スプリント走法 ②フットサル
技家 ……①ピザを焼こう
英語 ……①英語で料理 ②英検5級対策講座 ③英検4級対策講座 ④英作文特訓

(学習指導部 OASIS担当)



★相談室のご案内★



♪ 昼休み・放課後は開放していますので、気軽に遊びに来てください。

本を読んだり、絵を描いたり、おしゃべりしたり・・・「ほっと一息」の時間を一緒に過ごしてみましょう。

♪ じっくり話をしたい人、話を聞いてほしい人は、下記の方法で申し込んでください。

あなたの話をじっくり聞き、困ったことの解決に向けて、あなたと一緒に考えます。また、自分自身について考えたい人のために、一緒に何かを作ったり描いたりすることもできます。

相談室は、皆さんがよりのびのびと自分らしく、学校生活を送れるようにお手伝いをしていく部屋です。たいしたことないとか、つまらないとか、相談なんて恥ずかしいとか、相談するほどのことではないなどと、一人で思い込まないでくださいね。相談室は、生徒の皆さんのための部屋です。まずは気軽に部屋に立ち寄って、おしゃべりをしたり、部屋の雰囲気を楽しんでみたりしてください。

毎週、木曜日に来校しています。待っています。

(スクールカウンセラー 一色 千恵子)

相談室は、みなさんの部屋です。のんびりしたり、絵を描いたり、本を読んだり、自由に過ごしてください。気軽に話に来てください。

誰かに話したいことが会ったときは、来てください。心に寄りそって聞くことができます。皆さんのこと、お待ちしております。うるフレは、月・水・金曜日にいます。(うるおいフレンド 高安真理子)

開室日	月・水・金曜日。スクールカウンセラー相談日は木曜日 相談室前に掲示しますのでご確認ください。
時間	昼休み・放課後。スクールカウンセラー相談受付は9:30~16:30
場所	校舎1階（正面玄関入って右側）
担当者	スクールカウンセラー：一色 千恵子（いっしき ちえこ） うるおいフレンド：高安真理子（たかやすまりこ）
相談申し込み方法	担任の先生、養護の先生など、話しやすい先生に予約するか、クラス・名前と相談希望日時を記入して、相談室前のポストに投函してください。開室日に直接来室していただいても大丈夫です。 保護者の皆様から相談を希望される際は、学級担任や教育相談 CD 等をご連絡願います。 生徒の皆さん、ぜひ気軽に遊びに来てくださいね。

七夕飾り 今年も各学年の階段に飾られました

池子在住の石黒様宅から、今年も立派な竹を頂き、生徒たちは思いおもいに願いごとを短冊に記入し、飾ることができました。今のように短冊に願いごとを書くようになったのは、習字を学ぶことと関連して、江戸時代から始まったようです。願いごとを筆でさらさらと書くなると、とても風流でいいですね。

ところで、生徒たちは個人的な願い、友だちや家族のこと、そして世界平和や教員の健康の願いごとなど、ジーンとくるものなど思いは様々でした。教員からも生徒へのしあわせを願い、多くの短冊が飾られていました。このような心のふれあいができるのも、地域の方のおかげと感謝申し上げます。

(地域連携部 担当)

