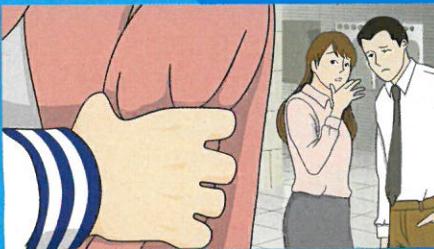
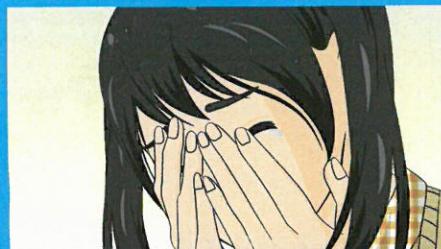


アニメで学ぶ

ストーカー対策

被害者にも加害者にもならないために

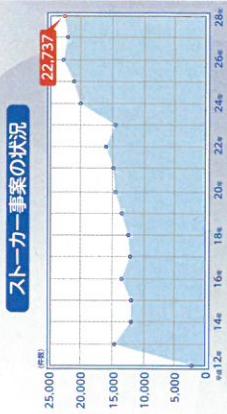


警察庁

ストーカー事案をめぐる情勢 Part.1

・ストーカー事案の状況

警察におけるストーカー事案の認知件数は
2万2,737件(平成28年)



・ストーカー事案の年齢層について



- ・ストーカー被害者と行為者の関係は?



特定の異性からの執拗な
しつよう
つきまととい等の被害経験のある人は…

性
男

10.5% 4.0%

そのうち、命の危険を

男性
1
女性
28.9%

「男女間における暴力に関する調査（平成26年度）」（内閣府）

最初はつきまといなど、大したことのないように感じる行為でも、突然、傷害や放火、

その次第は、当事者だけではなく、その親族や知人などにも向けられ、危害を加えら
れるなどの大きな被害に発展することがあるんだよ。

加害者は被害者に対し、とても強い動搖心や支配する意識をもっていたし、人の目を気にするおそれがある。



Part.2 || ストーカーとは？



ストーカーとは、「つきまとい行為」などを繰り返し行うことで、ストーカー規制法という法律で規制されているんだよ。
「つきまとい行為」には、どんなものがあるのか、知ってる？
ここでは、ストーカー規制法におけるつきまといなどの行為の例を見ていこうね。身近に起きていることが、ストーカー行為に該当するかもしないよ。

ストーカー規制法におけるつきまとい行為の例

つきまとい、待ち伏せ、見張り、
押しかけ、うろつき

(例) 過動・通学途中などあなたの方へ先々で、
待ち伏せされる。自宅付近をうろつかれる。等
拒否しているにもかかわらず、面会や交際、
復縁を求めてくる。等

面会、交際、義務のない
ことを行うことの要求

(例) 拒否しているにもかかわらず、携帯電話や
自宅、会社に何度も電話をかけてくる。等

監視していると伝える行為

(例) 営業直後に「おかえりなさい」などと電話やメール
をしてくる。等

著しく粗野または乱暴な言動

(例) 大声で「ハカヤロー！」などの粗野な言葉を
浴びせられる。等

無言電話・連続した電話・FAX・

メール・SNSのメッセージ等

(例) 拒否しているにもかかわらず、携帯電話や
自宅、会社に何度も電話をかけてくる。等

汚物等の送付

(例) 汚物や動物の死体など、不快感や嫌悪感を
与えるものを自宅や職場に送りつけられる。等

名譽を害する事項を伝える行為

(例) あなたの名前を傷つけるような文章などを
インターネットに掲載される。等

性的羞恥心を害する事項を
伝える行為

(例) わいせつな写真などを送りつけられたり、
インターネットに掲載される。等

これらの8つの行為をくりかえしてすることを「ストーカー行為」と言います。

他にも、様々な行為が
法律によって規制されています。

法律違反の一例

暴行

(例) 元交際相手から逃げようとしたところ、腕を強く引っ張られた。
(例) 元交際相手に殴られあさができた。

脅迫

(例) 元交際相手から「よりを戻してくれないと、後からどうなるかわかっている
だろうな。」と言われた。
(例) 元交際相手から「会ってくれないと恥ずかしい写真をばらまく。」と
脅され、会うことを要求された。

強要

(例) 元交際相手が勝手に家中に入っていた。
(例) 郵便ボストから自分宛の郵便物を盗まれた。

(例) 元交際相手に自転車を壊された。

住居侵入

(例) 元交際相手が勝手に家中に入っていた。
(例) 郵便ボストから自分宛の郵便物を盗まれた。

窃盗

Part.3 | ストーカーの具体的な事例

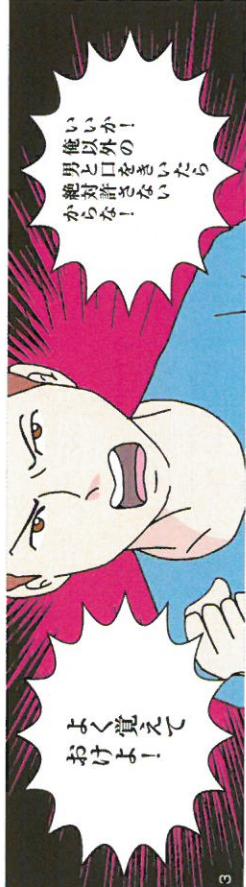
Case 01

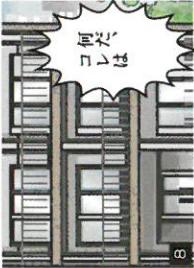
「拒否したのにSNSで連続してメッセージを送信された」

たつや
みか

美香は大学のゼミで知り合った辰哉とラブラブな生活を送っていた。

ある日、美香は男友達と親しげに会話をしている姿を辰哉から目撃されたことをきっかけに、些細なことで暴言を吐かれたり、居場所を頻繁に確認されるようになってしまった。美香は辰哉のことが嫌になり、SNSのメッセージで別れを告げ、電話も着信拒否にしたところ…





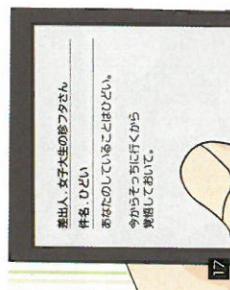
Case 02,..

「ネット上で知り合った相手が自宅まで押しかけてきた」

ゆうた
佑太は、女子大生を名乗る人とSNS上で知り合った。初めて会えることになり、待ち合わせをしたが、実際に来たのは女子大生ではなかった。そのまま相手とは会わずに帰り、別れを告げた。ところが相手は別れに納得せず、メールを送り続けていた。

ある日、相手から「今からそっちに行く。」という電話番号も住所も教えていないから大丈夫、と高をくくっていた佑太だが…。





そんなの簡単よ、彼のSNSのアカウントをチェックしたの。マンホールの蓋の写真や行きつけのお店なんかからも地図を割り出せ、彼のSNS上の仲間から彼の名字を聞き出して自宅を突き止めてやったわ。すごいでしょ。

なぜ、相手の住所がわかったんですか？

なんで?
彼だけなのに…

交番でお話を聞きますから、同行をお願いできますか。

Case 03... 「写真をばらまかれた」

先輩と付き合っている汐里は、先輩が大好きで、言うことを何でも聞いてしまう。ある日、先輩からどうしてもお願い、と頼まれ、仕方なく自分の上半身の写真を撮って先輩にメールで送った。
しばらくして、自分勝手な先輩に振り回されるのが嫌になった汐里は、先輩に別れたいと伝えた。先輩からは、「付き合ってくれ」とメールが何度も来て、その度に断る返事をしていた。ある日、先輩から「付き合ってくれないなら写真をばらまく」とメールが来て、不安になつたが誰にも相談できずにいるところ。





12



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25

三連
腹を立てた先輩が、仕返しにあの写真をネットに晒せたみたい。

他の元カノの裸を晒す

- 1: あさしん.: 2016/6/29 (B) 10:16:10:90 ID:xxxxxxxxxx
他の元カノの裸を晒す？
- 2: あさしん.: 2016/6/29 (B) 10:25:03:50 ID:xxxxxxxxxx
これは即興
- 3: あさしん.: 2016/5/29 (B) 10:30:01:24 ID:xxxxxxxxxx
はまくわせろ
- 4: あさしん.: 2016/5/29 (B) 10:32:09:90 ID:xxxxxxxxxx
見渡したらまた違うかわす？
- 5: あさしん.: 2016/5/29 (B) 10:40:05:50 ID:xxxxxxxxxx
しゃあねるぞ



26

Part.4

被害者にも加害者にならないために



今、10代から20代のストーカー被害者や加害者が増えているんだよ。そこには、若い世代ではあるほど相談先や対処方法が分からぬという事情もあるらしいの。

そこで、ここではストーカーの被害者にもならないためにはどうすればいいのが、見ていくことにしようね。

被害者にならないために

過去を知りたがる。嫉妬する。束縛する。自分本位。…楽しくない。過剰な自信家、または逆に卑屈。…相手をしているのに疲れ。その結果、相手を尊敬できず、交際することへの不安が生じる。これらが相手を見極めるポイントです。

ストーカーの被害者にならないために、いやだと思うことは無理して受け入れる必要はありません。

いやだと思うことは、あいまいな言葉ではなく、きっぱりと断りましょう。

加害者にならないために

加害者にならないためには、自分がすることや言うことで相手がどう感じるか、相手の気持ちを考えるようにしましょう。また、どんな理由があっても、暴力を振るうことは許されないということを理解し、力でどうにかしようとしないことです。

インターネットの適切な利用

一度インターネット上に流出した情報や画像などは、完全に回収したり消したりすることはほぼ不可能と言われています。また、インターネット上では、他人になりすますことも簡単で、平気で嘘もつけます。知り合った相手が本当は誰なのかはわかりません。

ブログやSNSなどに安易に名前や住所などの個人情報を掲載したり、教えたりしないようにしましょう。自分の顔写真や学校名等をインターネット上に出すこと、あなたがどこで何をしているのか、多くの人に知られてしまふことに気をつけましょう。また、どんなに相手を好きになつても、どんなに頼まれても、裸の写真などを送つたり漏らせたりしないようにしましょう。



Part.5 リストカード被害に遭いそうになつたら

① 自分の意思を持つ

例えば、自分ではもう会わない、連絡しないと決意した場合には、相手に誘われて会いに行つたりしないようにしましょう。相手には、あなたの気持ちをはっきりと伝えましょう。

② 周囲の人たちに協力依頼や相談をする

恥ずかしい、人に知られたくない、という気持ちがあるかもしれませんが、怖い思いをしたり、不安を感じることがあつたら、本当に危ない目に遭う前に、取り返しがつかなくなる前に、できるだけ早く、学校、警察等に相談しましょう。自分ひとりでなんとかしようとせずに、家族等の周りの人们にも助けてもらいましょう。

相手との物の貸し借りがあるなど、話し合いをしなければならない場合には、間に入つてももらいましょう。相手の行動がエスカレートして、家族や友達など、周りの人にも危害を加えられたりすることもあります。

※相談窓口は次のページに記載しております。

③ 記録しておく

何が起こったのが、相手にされたこと、相手の行動等を記録しておきましょう。例えば、相手が押しかけてきた、電話がかかってきた、暴行を受けた、などの日付や時間、場所、内容等を記録しておきましょう。

また、電話の着信履歴、メールの受信履歴やその内容は消去せば保存しておきましょう。サイトの書き込み等の画面を保存したり印字しておきましょう。

相手の行為を撮影、録音しておくことも記録の1つの方法です。怪我をさせられたら怪我の状況を、物を壊されたら損壊状況を、撮影しておくようにします。怪我をさせられた場合は、病院で診察を受けて診断書をもらうようにしましょう。

④ 避難することも考える

相手が自宅に押しかけてきたりする場合は、家族と相談したり、相談窓口等に連絡して、相手が知らない場所に避難することも検討しましょう。

⑤ ネット上の情報の削除依頼をする

個人情報やプライバートな画像をインターネット上に載せられたら、警察や先生、親などに相談して、サイトなどの管理者に削除の依頼をしましょう。

**一人で悩まず、早めに相談しましょう。
友達が困ついたら、相談をすすめましょう。**

まずは家族や友達等の身近な人、
学校の先生等に相談してみましょう。

公的な相談窓口としては、下記があります。

最寄りの警察

被害の申告、援助の申出等

〈緊急時〉

110番通報

〈その他〉

最寄りの警察署、警察相談専用電話 #9110

都道府県警察ホームページの一覧はこちら

<https://www.npa.go.jp/link/index.htm>

婦人相談所

女性の様々な問題に対する相談、保護等の専門的支援

配偶者暴力相談支援センター

相談、カウンセリング、一時保護等の情報提供、
自立支援のための情報提供等

男女共同参画センター

女性が抱える問題全般の情報提供、相談等