

## 令和元度 陸上競技部年間計画

部員数	男子 10名、女子 5名
顧問	藤井 佑亮・三藤 秀久
活動日	火～土(※土日試合が場合、振替を設ける。)
活動時間	平日 2時間程度、休日 3時間程度
活動場所	グラウンド、新館(雨天時)

目標：①陸上競技を通し、人として成長する。(挨拶・礼儀・感謝・ルールやマナー)  
 ②一人一人のニーズに合った目標に向かって練習活動を行っていく。

月	公式戦(連盟等主催は※印)	その他の活動	校内での活動、練習内容
4月	県中学選手権(27・28日 三ッ沢)		種目練習 他種目練習
5月	逗葉春季大会(3日 池子の森) 横須賀選手権(25・26日 不入斗)		種目練習 他種目練習
6月	通信湘南地区予選(1・2日 不入斗)		種目練習
7月	県選抜(6・7日 三ッ沢) 県通信(20・22日 平塚) 湘南地区東部記録会(25日 不入斗)	関東大会選手県合宿 (30・31日 平塚)	種目練習
8月	関東大会(8・9日 千葉) 全中(21日～24日 大阪) 逗葉総体予選(24日 池子の森) J0選考会(25日 三ッ沢)		種目練習
9月	逗葉・三浦新人戦(16日 池子の森)		種目練習
10月	県総体(5日 平塚) 逗葉地区駅伝(12日 南郷上ノ山) J0(11日～13日 等々力) 横須賀市秋季記録会(26日 不入斗)		種目練習 駅伝練習
11月	県駅伝(9日 八景島～海の公園) 都道府県対抗駅伝選手選考会 (24日 三ッ沢) 関東駅伝(30日 神奈川)		種目練習 駅伝練習
12月	関東駅伝(1日 神奈川) 長距離記録会(14日 不入斗) 全中駅伝(14日～15日 滋賀)	逗葉・三浦駅伝練習会 (7日 池子の森) 県合宿(21日～22日 平塚) 逗葉強化合宿&練習会? (25日～26日) 関東合宿 (26日～28日 群馬)	種目練習 基礎体力づくり (冬季練習開始)
1月	長距離記録会(11日 不入斗) 都道府県対抗女子駅伝(12日 京都) 都道府県対抗男子駅伝(19日 広島)	県強化練習会(未定)	種目練習 基礎体力づくり
2月	長距離記録会(1日 不入斗) 県中記録会・研修会(8日 三ッ沢)	県強化練習会(未定)	種目練習 基礎体力づくり
3月		県強化練習会 (千葉?)	種目練習 基礎体力づくり

特記事項