

平成31年度 柔道部年間計画

部員数	男子 7名、 女子 0名
顧問	川合直嗣 (熊谷教頭・須長)
活動日	3日に1度は休み
活動時間	平日 2時間程度 休日 3時間程度 ※強化練習会など、全日で行われる活動に参加した際は、2日間連続で休みを取るなど、生徒の健康に配慮して休日を設定する。
活動場所	体育館 2F 格技室など

目標 社会性と責任感のある、素敵な大人を目指す

月	公式戦(連盟等主催は※印)	その他の活動	校内での活動、練習内容
4月	※県下少年柔道大会 (鎌倉武道館)	強化練習会兼新顧問顔 合わせ会兼審判講習会 (久里浜中)	基本動作の確認 寝技・立ち技確認
5月	※県春季大会 (県立武道館※以下県武)	ブロック強化試合 (坂本中) 県強化練習会 (県武)	基本動作の確認 寝技・立ち技確認
6月	逗葉中総合 (久木中)	ブロック強化練習会兼 審判講習会 (坂本中)	基本動作の確認 寝技・立ち技攻防
7月	県総体ブロック予選 個人戦、団体戦 (横須賀サブアリーナ) 県総体個人戦、団体戦 (平塚総合体育館)	ブロック強化練習会 (坂本中)	基本動作の確認 寝技・立ち技攻防
8月	関東大会 (栃木県大田原市) 全国大会 (兵庫県姫路市)	県強化練習会 (県武)	基本動作の確認 寝技・立ち技攻防
9月	※県秋季大会 (県武)	ブロック強化練習会兼 審判講習会 (坂本中)	基本動作の確認 寝技・立ち技攻防
10月	※横須賀市民大会	県強化練習会 (県武)	基本動作の確認 寝技・立ち技攻防
11月	逗葉新人戦 (久木中)	県強化練習会 (県武)	基本動作の確認 寝技・立ち技攻防
12月	県新人戦ブロック大会 団体戦 (横須賀サブアリーナ)	県強化練習会 (東海 大)	基本動作の確認 寝技・立ち技攻防
1月	県新人戦ブロック大会 個人戦 (横須賀サブアリーナ)		基本動作の確認 寝技・立ち技攻防
2月	県新人戦個人戦、団体戦 (県武)	県強化練習会 (県武)	基本動作の確認 寝技・立ち技攻防
3月	※県下選抜1年生大会 (坂本中)	ブロック強化試合 (坂本中)	基本動作の確認 寝技・立ち技攻防

特記事項