



逗子市立中学校給食メニュー表

7・8月

2016年

1 金	豚肉の生姜焼き 	いんげんの味噌和え 春雨サラダ 高野豆腐の味噌汁 ごはん 牛乳	締切 24日	15 金	ちくわの二色揚げ 	青菜のチャンプルー うどんの具 冷やしあかもくうどん 牛乳	締切 8日
4 月	豚キムチ炒め 	南瓜の含め煮 きゅうりの中華漬け 冬瓜のスープ ごはん 牛乳	締切 27日	19 火	魚の塩焼き 	三色野菜のおひたし 豚の角煮 茗荷(ミョウガ)汁 ゆかりごはん 牛乳	締切 12日
5 火	パンネのトマト煮 	鶏肉のレモン醤油焼き フレンチサラダ キャベツのスープ ロールパン 牛乳	締切 28日	<h2>8月分</h2> <p>7月1日から申込開始!</p>			
6 水	魚のマリネ 	ジャーマンポテト とうもろこし バターライス みかんジュース	締切 29日				
7 木	じゃが芋のそぼろ煮 	切干大根のサラダ キャベツの塩昆布和え 七タ汁 梅と枝豆のごはん 牛乳	締切 30日	<h2>あかもくうどん</h2> <p>“あかもく”をご存知ですか?</p> <p>小坪近海に自生する海藻の一種です。生命力がとても強く、2月中旬から4月にかけて海面まで成長し旬を迎えます。身体に必要なミネラルをたっぷり含み、食物繊維やポリフェノール、フコイダンも多く含んだ美容と健康にいいスーパー海藻です。</p> <p>そのあかもくを粉末にし、うどんに練り込んだものを7月15日(金)に冷やしあかもくうどんとして提供します。</p> <p>あかもくは、小坪産100%! 地元の味を味わってください!</p> <p>★アレルギー等をお持ちの方へ 締め切りについて 給食の締切は、1週間前の14時です。</p> <p>例:14日の締め切り⇒7日の14時です。</p>			
8 金	麻婆茄子 	いかフライ じゃが芋の甘煮 玉ねぎの味噌汁 ごはん ヨーグルト	締切 1日				
11 月	スパゲティミートソース 	肉団子のコッパースかけ ミネラルサラダ スパイシーポテト 牛乳	締切 4日				
12 火	魚の揚げ煮 	蒸し焼売(シュマイ) ごぼうの味噌マヨサラダ 茄子の味噌汁 ごはん カレーじゃこ 牛乳	締切 5日				
13 水	ソーセージフライ ナポリタン 	シャキシャキポテト コーンスープ 黒パン 果物 牛乳	締切 6日				
14 木	ハヤシライス 	魚のマスタード焼き わかめのごまだれ めんたいポテト 発酵乳	締切 7日				

材料の購入の都合により、献立または食材の一部を変更することがあります。

献立表の写真はイメージ写真です。