② 逗子市立中学校給食メニュー表 9月

❷ 逆ナ巾 単十字 秋 稲 艮 メニュー 表			YF.	2016年			
2 金	ジャージャー麺	シャキシャキポテト スパイシーチキン 茹で野菜 牛乳	締切 26 日	16 金	大冬瓜カレーライス	、ひじき入りオムレツ トマトのサラダ 茹で野菜 牛乳	締切 9 日
5 月	魚の枝豆ソース	ひじきの炒め煮 大根の浅漬け 小松菜の味噌汁 ゆかりごはん 牛乳	締切 29 日		スハ°ケ`ティミートソース	高野豆腐のから揚げ 南瓜甘煮 わかめのサラダ ミニフルーツパンチ 牛乳	締切 19 日
6 火	ごぼうと竹輪の胡麻味噌炒め	キャベツのお浸し ピーマンの肉詰め わかめの味噌汁 ごはん きゅうり漬け 牛乳	締切 30 日		魚の葱醤油かけ	蒸しシュウマイ 胡瓜の昆布和え ワンタンスープ ごはん 牛乳	締切 20 日
7 水	トマト丼	y-t-y とコーンのソテー じゃがいもの甘煮 茄子の味噌汁 牛乳	締切 31 日	28 水	ハヤシライス	シーザーサラダ キャベツの重ね煮 果物 ヨーグルト	締切 21 日
8 木	魚のマリネ	ミネラルサラダ チキンライスホワイトソースがけ 果物 ヨーグルト	締切 1 日	29 木	鶏もも肉の焼き鳥風	、切干し大根のサラダ かぶの浅漬け 大冬瓜のスープ ごはん 牛乳	締切 22 日
9 金	春巻き派え野菜	ポテトサラダ わかめの酢の物 チンジャ和ース焼きそば 牛乳	締切 2 日	30 金	魚のあづま煮	胡麻和え 三色漬け 夏野菜汁 かおりごはん 牛乳	締切 23 日
12月	豚キムチ炒め	肉そぼろ 炒り卵 なます 葱スープ ごはん 牛乳	締切 5 日	★アレルド-等をお持ちの方へ 締め切りについて 給食の締切は、1週間前の14時です。 例:14日の締切り⇒7日の14時です。			
13 火	リーセージ フライ キャベツソテー	とうもろこし 野菜スープ サンドパン 牛乳	締切 6 日	21	に伴う給食のお休みに 日 (水)、23 給食がありません。	3日(金)	1
14 水	生姜焼き	麻婆茄子 春雨の酢の物 かきたま汁 ごはん 牛乳	締切 7 日	【冬瓜三浦市	瓜 とうがん で盛んに栽培されてい りますが、「冬まで	ハます。	
15 木	魚のごまみそソース	切干大根のカレー炒め しその実和え 大根の味噌汁 鶏飯 牛乳	締切 8 日	うのた 16日 29日	が名前の由来のようで (金) カレーに、 (木) スープに、 地元の味を召し上が	d Control	

材料の購入の都合により、献立または食材の一部を変更することがあります。