



返子市立中学校給食メニュー表 11月 2016年

材料の購入の都合により、献立または食材の一部を変更することがあります

献立表の写真はイメージ写真です。

★アレルギー等をお持ちの方へ 締め切りについて

給食の締切は、1週間前の14時です。

例:14日の締切り⇒7日の14時です。

1 火	麻婆豆腐丼 	肉団子の甘酢あんからめ しらすあえ 果物 牛乳	締切 25 日	16 水	鶏ごぼうピラフ 	高野豆腐のフライ コールスローサラダ ジャーマンポテト トマトとコーンのスープ 牛乳	締切 9 日
2 水	すき焼き風煮 	ヅカニの北海道 三色漬け 玉葱の味噌汁 ご飯 のり佃煮 牛乳	締切 26 日	17 木	厚揚げと豚肉の味噌炒め 	一口ミートローフ 細切り昆布の炒め煮 キャベツの味噌汁 ご飯 ヨーグルト	締切 10 日
4 金	ジャージャー麺 	青菜ときのこの炒めもの 小籠包(ツヨクボ) 茹で野菜 大学芋 牛乳	締切 28 日	18 金	鯖の塩焼き 白菜の柚子香あえ 鶏の揚げ煮 	青菜のチャンプルー じゃが芋の味噌汁 ご飯 牛乳	締切 11 日
7 月	鮭のオーロロス 	豚肉とキャベツの炒め 大豆の磯煮 大根のみそ汁 ゆかりご飯 牛乳	締切 31 日	21 月	バターライス 炒りソース 	ソーセージソテー ひじきのサラダ キウイフルーツ 牛乳	締切 14 日
8 火	焼きりんご 	ほうれん草とコーンのソテー しゃきしゃきポテト スパゲティパスタ 牛乳	締切 1 日	22 火	セルフ焼きそばパン 	アメリカンドッグ ポテトサラダ コーンポタージュ 牛乳	締切 15 日
9 水	中華丼 	揚げ餃子 添え野菜 拌三絲 (パササ) 味噌ポテト 牛乳	締切 2 日	24 木	魚の煮おろしあんかけ 	南瓜のそぼろあん ごまあえ 豆腐の味噌汁 きのこ入り鶏飯 牛乳	締切 17 日
10 木	魚のマリネ 	グラタン パンプキンポテト キャベツとパササのスープ ロールパン はちみつ 牛乳	締切 3 日	25 金	トマトソースかけ 野菜ソテー 添え 焼売(ツヨク)天ぷら抹茶塩 	からし和え 白菜の味噌汁 昆布ご飯 牛乳	締切 18 日
11 金	カレーライス 	ソーセージフライ 茹でキャベツ 切干大根のサラダ フルーツヨーグルトあえ 福神漬け 牛乳	締切 4 日	28 月	スパゲティクリームソース 	油揚げのバリバリサラダ カレーポテト 白玉フルーツ 牛乳	締切 21 日
14 月	さつま芋ごはん 	魚の照り焼き 野菜菜漬炒め 牛蒡の味噌マヨサラダ 塩昆布入りの浅漬け きのこ汁 牛乳	締切 7 日	29 火	栗ごはん 	鶏の香味焼き じゃが芋のきんぴら 春雨サラダ 豚汁 牛乳	締切 22 日
15 火	نانのピザソース焼き 	スパゲッティソテー 肉団子のコーンソース かぼちゃのポタージュ 果物 牛乳	締切 8 日	30 水	さんまの蒲焼き 	茹で野菜の味噌ドレッシング ボールと根菜の煮物 かきたま汁 ご飯 ヨーグルト	締切 23 日