

逗子市立中学校給食メニュー表



	·			Ť			2016年
1 木	ツナオムレツ トマトソース	スパゲティソテー 切干し大根のサラダ コーンシチュー 厚切りパン はちみつ ヨーグルト	締切 24 日	14 水	あんかけ焼きそば	キャラメルポテト 餃子のポン酢かけ 小松菜とキャベツのおかか和え 牛乳	締切 7 日
2 金	鰹の竜田揚げ _{添え野菜}	さつま芋のレモン煮 春雨サラダ 白菜の味噌汁 ごはん梅添え 牛乳	締切 25 日	15 木	魚のフライ 添え野菜	ペンネのトマト煮 ごぼうのサラダ 豆腐の味噌汁 ひじきごはん 牛乳	締切8日
5 月	鯖の葱醤油かけ	フランクフルトソテー 卯の花の炒り煮 田舎汁 ごはん 牛乳	締切 28 日	16 金	回鍋肉(木1)-0-)	秋刀魚(サンマ)の梅煮 切干し大根の加-炒め 小松菜の味噌汁 ごはん 牛乳	締切 9 日
6 火	チキンライス	ポテトサラダ きのこと青菜のソテー 炒り卵 ミートボールスープ 牛乳	締切 29 日	19	肉じゃが	青椒肉絲(チンダ ャ加-ス-) ツナサラダ かきたま汁 ごはん 牛乳	締切 12 日
7 水	ミニおでん	カもち巾ちゃく煮 小松菜のお浸し 玉葱の味噌汁 わかめごはん 牛乳	締切 30 日	20 火	中華丼	いかのかりん揚げ 添え野菜 ミネラルサラダ かぶのしその実あえ 牛乳	締切 13 日
8 木	鮭のクリームハ゜スタ	シーザーサラダ ーロミートローフ パンプキンポテト 牛乳	締切 1 日	冬至 21 7K	ー年で夜が一番長い日。 南瓜と木 南瓜のカレーライス	由子湯で身体を温めましょ 一口カツ 添え野菜 パセリドポテト キャバツの塩昆布入浅漬け 福神漬	ラ! 締切 14 日
9金	魚の酢豚風	焼売の天ぷら 白菜の柚子しょうゆ 豆乳汁 ごはん 牛乳	締切 2 日	22	焼きりんご	牛乳 シャキシャキポテト スパイシーチキン キャロッライスホワイトソースがけ 乳飲料	締切 15 日
12 月	親子煮	魚のから揚げ こぶびら 大根の味噌汁 ゆかりごはん 牛乳	締切 5 日	★1月の献立の締切について 1月10日(火)→12月27日(火)			
13 火	ソーセージ カツ 添え野菜	ジャーマンポテト ビーンズシチュー サンドパン 果物 牛乳	締切 6 日		11日 (水)	ノ込みください。	

★アレルギー等をお持ちの方へ 締め切りについて 給食の締切は、1週間前の14時です。

材料の購入の都合により、献立または食材の一部 を変更することがあります。

例:14日の締切り⇒7日の14時です。

