



逗子市立中学校給食メニュー表

1月

2017年

10 火	七草すいとん 	魚のから揚げ柚子味噌かけ 松風焼き じゃがいものきんぴら 昆布ごはん ヨーグルト	締切 27日	24 火	中華丼 	いかチリソース 春雨サラダ 大根と胡瓜の中華漬け 牛乳	締切 17日
11 水	揚げ餃子 添え野菜 	マカロニサラダ めんたいポテト わかめと葱のスープ 卵チャーハン 乳飲料	締切 27日	25 水	豚キムチ炒め 	ソーセージフライ 添え野菜 昆布の炒め煮 吹雪汁 ごはん 牛乳	締切 18日
12 木	干し鰯の素揚げ 粉吹き芋 	ビーフンソテー 大根の肉味噌かけ 小松菜の味噌汁 ゆかりごはん 牛乳	締切 5日	26 木	豆のカレーライス 	大根サラダ 一口ミートローフ フルーツヨーグルト和え 牛乳	締切 19日
13 金	ナンとキーマカレー 	スパイシーソテー 添え野菜 スパゲティソテー 南瓜のサラダ 牛乳	締切 6日	27 金	鯖とごぼうの味噌煮 	肉団子のおんかけ かぶの浅漬け 根菜汁 ごはん 牛乳	締切 20日
16 月	すき焼き風煮 	竹輪の磯辺揚げ 胡麻和え 白菜の味噌汁 ごはん 牛乳	締切 9日	30 月	ハヤシライス 	ポテトサラダ ほうれん草とコーンのソテー 果物 牛乳	締切 23日
17 火	チキンライス 	キャベツの重ね煮 ジャーマンポテト コーンポタージュ 果物 牛乳	締切 10日	31 火	魚の酢豚風 	蒸し焼売 うのはなのサラダ ワンタンスープ わかめごはん 牛乳	締切 24日
18 水	魚のお茶衣揚げ 味噌汁 	卵の花煮 キャベツの塩昆布和え 大根の味噌汁 ごはん のり佃煮 牛乳	締切 11日	<p>★アルバイト等をお持ちの方へ 締め切りについて 給食の締切は、1週間前の14時です。</p> <p>例:14日の締め切り⇒7日の14時です。</p>			
19 木	春巻き 添え野菜 	さつま芋のレモン煮 ナムル 豆腐のスープ キムチチャーハン 牛乳	締切 12日				
20 金	カレーソフト麺 	しゃきしゃきポテト 野菜の味噌炒め アメリカンドッグ 牛乳	締切 13日	<p>今月の給食～七草すいとん～ 1月7日は七草です。一年の無病息災を願って食べられると言 われています。お正月にご馳走を食べた後の弱った胃を休め るとも言われています。給食では、すいとんにして提供します。 今年もみなさんにとって良い年になりますように。</p>			
23 月	きつねごはん 	切干し大根入り卵焼き ごぼうの味噌炒め 小松菜のお浸し 豆腐の味噌汁 牛乳	締切 16日				

材料の購入の都合により、献立または食材の一部
を変更することがあります。 学校教育課