



逗子市立中学校給食メニュー表

変更版

2月

2017年

1 水	魚の照焼き 	大根の柚子味噌かけ お浸し 根菜汁 ごはん 肉そぼろ 牛乳	締切 25 日	15 水	ハヤシライス 	フレンチサラダ 一口ミートローフ さつま芋のレモン煮 牛乳	締切 8 日
2 木	スパゲティミートソース 	キャベツの重ね煮 鶏のから揚げ スパイシーポテト 牛乳	締切 26 日	16 木	セルフフィッシュサンド 	マカロニサラダ 小松菜のカレーソテー コーンシチュー 牛乳	締切 9 日
3 金	竹輪の二色揚げ 	切干し大根煮 胡麻和え かきたま汁 豆ごはん 牛乳	締切 27 日	17 金	ドリア 	スパイシーチキン スパゲティナポリタン パンプキンポテト キャベツとパスタのスープ ヨーグルト	締切 10 日
6 月	揚げ餃子 野菜カレー 	春雨サラダ 中華スープ 五目チャーハン 果物 牛乳	締切 30 日	20 月	カレーライス 	チキンカツ 茹で野菜 シャキシャキポテト 変わりあべ川 ヨーグルト	締切 13 日
7 火	すきやき風煮 	ごぼうの味噌マヨサラダ 南瓜のそぼろあん わかめ汁 ごはん ヨーグルト	締切 31 日	21 火	魚のあずま煮 	ボールと根菜の煮物 かぶの浅漬け もずくの味噌汁 ごはん 牛乳	締切 14 日
8 水	ジャージャー麺 	ソーセージ炒め 中華サラダ きな粉もち 牛乳	締切 1 日	22 水	ひじき入り卵焼き 	ビーフンソテー 卵の花煮 水菜の味噌汁 わかめごはん 牛乳	締切 15 日
9 木	魚のマヨネーズ焼き 	じゃが芋の金平 おかか和え 玉葱の味噌汁 ごはん 味噌豆 牛乳	締切 2 日	24 金	豚キムチ炒め 	焼売の天ぷら 拌三絲(パスタス-) 豆腐のスープ ごはん 牛乳	締切 17 日
10 金	ペンのトマト煮 	高野豆腐フライ パセリドポテト キャベツのスープ 鶏ごぼうのピラフ 牛乳	締切 3 日	27 月	赤飯 	焼き魚 昆布炒め ポテトサラダ 三色漬け 赤だし 牛乳	締切 20 日
13 月	竹輪とごぼうのごまだれ 	切干し大根の卵とし 塩昆布入り浅漬け 田舎汁 ごはん 牛乳	締切 6 日	28 火	里芋のそぼろ煮 	魚の葱ソース マカロニナポリタン 白菜の味噌汁 ごはん のりの佃煮 牛乳	締切 21 日
14 火	ナンピザ 	和風スパゲティソテー 肉団子のチャップ 煮 南瓜のポタージュ フルーツヨーグルト 牛乳	締切 7 日	ご卒業・ご進級おめでとうございます！ 一足早いのですが、市内全校生徒と一緒に食べる最後の日が、2月27日(月)です。当日は、お赤飯で卒業と進級をお祝いします。 いつも美味しい魚を届けてくださる漁港のみなさんが、更に美味しい魚を届けてくださる予定です！どんな魚が来るでしょうか？お楽しみに！			

★アレルギー等をお持ちの方へ 締め切りについて
給食の締め切りは、1週間前の14時です。
例:14日の締め切り⇒7日の14時です！

材料の購入の都合により、献立または食材の一部
を変更することがあります。

学校教育課