

ほけんだより



保健室
2025年4月



養護教諭 菊池です。

入学・ご進級おめでとうございます

健康診断は、4月から始まります。

予定は、裏面をご参照ください。

健診ごとに注意事項がありますので、併せてご確認ください。

春の嵐が吹き、暖かい春が訪れました。新学期の始まりです。
どんな気持ちで過ごしていますか。新しい環境による緊張から、からだもころころにも
少し変化があるかもしれません…。始まるの時期は気持ちの揺れが起こりやすい季節です。
ご家庭でも、お子さまをどうぞあたたかい目で支えていただけたらと思います。
健康面などで気になることがありましたら、いつでも保健室にお伝えください。
どうぞよろしくお願いします。

各保健関係の書類は、**4月9日（水）**までに提出をお願いします。

<保護者の皆様へのお願い>

- 健康診断の結果、治療・精密検査などが必要な場合は、書面等で個別にお知らせいたします。

治療・精密検査が必要でない場合

→特にご連絡はいたしませんのでご承知おきください。

健康診断欠席の場合

→必ず病院受診する必要はありません（健診日に限りがあるので、欠席者は未実施になることもあります。）

- 医療機関で精密検査を受けられましたら、結果（コピー等）を担任までお知らせください。
- 学校での健康診断は、受けた時点での健康状態です。

その後1年間の健康が約束されたわけではありませんので、日常の健康観察をお願い致します。

<病院受診について>

学校生活の中で、けがや体調不良で早急に病院受診をしていただくようお願いする場合があります。

■受診が必要な場合	保護者に連絡をし、迎えに来ていただくから、 医療機関を受診していただくようお願いしています。
■緊急に受診が必要な場合 ※保護者が来校するのに時間がかかる場合	保護者に連絡後、教員が病院に同行し、 病院で保護者と合流します。
■救急搬送が必要な場合	保護者に連絡し、できる限り学校から同乗してもらいます。 保護者が同乗できない場合、搬送先で合流します。

※学校での傷病は、スポーツ振興センターの対象になりますので、学校に用紙の請求をしてください。
小児医療証等を使用してもスポーツ振興センターの対象になります。

健康診断日程表

2025年度 健康診断日程表

※変更になる場合もあります 返子市立久木小学校 2025/03

項目	月/日	曜日	学年	時間 (全体)	時間 (クラス)	場所	注意事項
保健調査票	4月9日	水	保健関係書類 締切日				
身体計測 (身長/体重/視力)	4月17日	木	2/3年	09:20~	15-30分	保健室 会議室	<u>メガネを持ってきます。</u> <u>コンタクトは外しません。</u>
	4月18日	金	1/5年				
	4月22日	火	6/4年				
欠席者	4月30日	水	全学年欠席者	10:05-10:35		保健室	身体計測を欠席した人
聴力	4月23日	水	1/2/3/5年	09:20~	15分	保健室	検査の音がとても小さいの <u>必ず静かに待ちます。</u>
欠席者	4月24日	木	1/2/3/5年 欠席者	10:05-10:35			
内科/運動器 【低学年】	5月1日	木	2年/3-1.2	08:30-10:40	40分	保健室	<u>体操着(上下)に</u> <u>着替えます。</u>
	5月8日		1年/3-3				
内科/運動器 【高学年】	4月25日	金	6年/5-3.4	13:30-14:45	40分	保健室	男子: <u>体操着(上下)に</u> <u>着替えます。</u> 女子: <u>プールのタオル持参</u> <u>します。</u>
	5月9日		4年/5-1.2				
歯科 【松岡先生】 【塩田先生】	5月15日	木	2/4/6年	08:45-10:10	20-40分	保健室	朝食後、歯みがきを してきます。
	6月12日		1/3/5年				
刷掃指導	6月5日	木	4年	09:30-12:00	45分	理科室	歯ブラシ/コップ/手鏡(スタンド式) タレ(洋服汚れない用)/ 洗濯バサミ2個/赤鉛筆
眼科	4月15日	火	3/4/5年	13:20-14:15		保健室	前髪が目にかからないよう <u>ピンやゴムでとめてきます</u>
	5月20日		1/2/6年				
耳鼻科	6月18日	水	2/5年	08:50-10:00	10分	保健室	耳掃除をしておきます。
心電図検査	4月16日	水	1年 ※該当者	09:00~	40分	会議室	<u>体操着(上下)に</u> <u>着替えます。</u> 靴下も脱いできます。
欠席者	5月13日	火		15:30		返葉地域 医療センター	<u>保護者同伴</u>
2次検査	6月17日	火		13:30		返葉地域 医療センター	<u>保護者同伴</u>
尿1次検査	4月15日	火	全	9:00まで		保健室	朝一番の尿を採ります。
尿2次検査 尿1次未提出	5月9日	金		9:00まで		保健室	朝一番の尿を採ります。
尿1次未提出 最終日	5月28日	水		9:00-11:00		返葉地域 医療センター	<u>保護者がセンターに持参します</u> 朝一番の尿を採ります。
尿2次未提出	6月10日	火		9:00まで		保健室	朝一番の尿を採ります。
尿2次未提出 最終日	6月20日	金		9:00-11:00		返葉地域 医療センター	<u>保護者がセンターに持参します</u> 朝一番の尿を採ります。

お世話になる校医の先生方

内科	工藤 房子 医師	歯科	松岡 友輔 医師
	宮村 正和 医師		塩田 大輔 医師
耳鼻科	茂呂 八千世 医師	眼科	有本 あこ 医師

学校薬剤師: 木溪 貴子



※尿検査などの提出を忘れてしまいますと、保護者に返葉地域医療センター(池子)へ
持参していただくことになりますので、ご承知おきください。