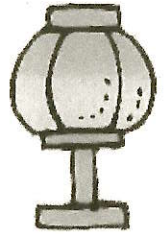
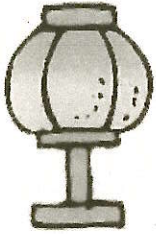
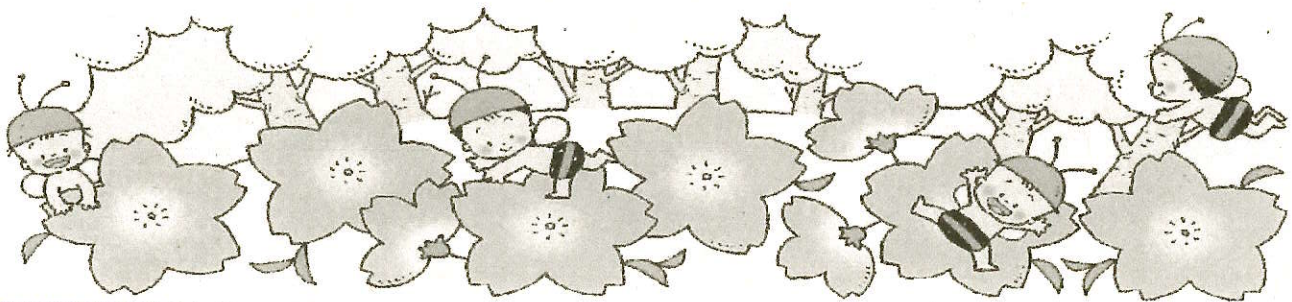


3がつ もりつけひょう

月 火 水 木 金



<p>2</p> <p>ぎゆうにゆう</p> <p>フルーツ クリームあん</p> <p>スパゲティ ミートソース</p>	<p>3</p> <p>はっこうにゆう</p> <p>ひなあられ</p> <p>とりのからあげ</p> <p>ごしずし さねにわん</p>	<p>4</p> <p>ぎゆうにゆう</p> <p>さわらのてりやき</p> <p>かわりまんがら</p> <p>ごはん やさんじり</p>	<p>5</p> <p>ぎゆうにゆう</p> <p>ハムカツ</p> <p>ユルアロー サラダ</p> <p>ミネモロネ スープ</p> <p>コッペパン</p>	<p>6</p> <p>ぎゆうにゆう</p> <p>ちくわのかわりあげ</p> <p>いそあえ</p> <p>ごはん だいすいり そば</p>
<p>9</p> <p>ぎゆうにゆう</p> <p>オレンジ</p> <p>てまきゆかりごはん</p>	<p>10</p> <p>ぎゆうにゆう</p> <p>ホホトからあげ</p> <p>ホーリス ピーズ</p> <p>かぼちの チリソース</p> <p>ロールパン</p>	<p>11</p> <p>ぎゆうにゆう</p> <p>とりのこまきやき</p> <p>ナムル</p> <p>じゃがいもの えび炒め</p> <p>ごはん</p>	<p>12</p> <p>ぎゆうにゆう</p> <p>りんご フレッシュサラダ</p> <p>マカロニのクリーム</p> <p>こがたくろパン</p>	<p>13</p> <p>はっこうにゆう</p> <p>さほのぞりからあげ</p> <p>ちゅうめいわか</p> <p>4人分の そば</p>
<p>16</p> <p>やさい ジュース</p> <p>クレープ</p> <p>わかめサラダ</p> <p>カツカレー</p> <p>おたのしみ給食☆</p>	<p>17</p> <p>ぎゆうにゆう</p> <p>すだちゼリー</p> <p>けるま</p> <p>ちゅうめい サラダ</p> <p>ジャーチャーめん</p>			

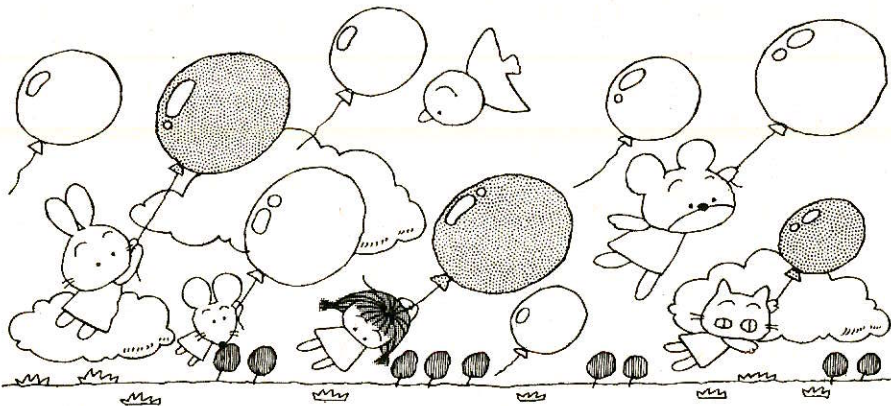


2026年(令和8年) 3月学校給食標準予定献立表

逗子市立久木小学校

日 (曜)	こんだてめい	ざいりょうのしゅるいとたいないでのほたらき			栄養価			
		からだをつくるしょくひん(赤)	ねつやちからになるしょくひん(黄)	からだの調子を整えるしょくひん(緑)	熱量(kcal)	蛋白(g)	脂肪(g)	塩分(g)
2 (月)	スパゲッティミートソース ぎゅうにゅう フルーツクリームあえ	ぶたにく、なまクリーム ぎゅうにゅう	なつやちからになるしょくひん(黄) スパゲッティ、あぶら、こむぎこ さとう	からだの調子を整えるしょくひん(緑) にんにく、たまねぎ、にんじん ピーマン、セロリー、トマトピューレ ホールトマト、みかん缶 もも缶、バイン缶、りんご缶	696	25.9	29.4	2.2
3 (火)	ごもくずし とりのからあげ さわにわん ひなあられ はっこうにゅう	けずりぶし、ちくわ、あぶらあげ たまご、はっこうにゅう とりにく、いとこまぼこ	こめ、さとう、ごま あぶら、でんぷん こむぎこ、ひなあられ	にんじん、さやえんどう しょうが、だいこん、たまねぎ ながねぎ、ほうれんそう、たけのこ	649	27.8	19.6	2.6
4 (水)	ごはん さわらのてりやき かわりきんぴら どさんこじる ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう、さわら ぶたにく、わかめ とうふ、みそ	こめ、あぶら、さとう、ごま じゃがいも、バター	しょうが、ごぼう、にんじん こんにやく、ピーマン にんにく、もやし、とうもろこし ながねぎ	626	29.5	20.8	2.4
5 (木)	コッペパン ハムカツ コールスローサラダ ミネストローネスープ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう、ハム たまご、ぶたにく ベーコン	コッペパン、こむぎこ パンこ、あぶら さとう、マカロニ、じゃがいも	キャベツ、にんじん、きゅうり とうもろこし、たまねぎ、セロリー トマトピューレ、ホールトマト	620	26.4	25.0	3.6
6 (金)	ごはん だいずりうまに ちくわのかわりあげ いそあえ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう、だいず、なまあげ ぶたにく、けずりぶし ちくわ、たまご、のり	こめ、さとう、じゃがいも こむぎこ、ごま あぶら、ごまあぶら	にんじん、たまねぎ、しらたき ほうれんそう、パセリ、もやし	688	28.3	22.3	2.9
9 (月)	てまきゆかりごはん すきやき オレンジ ぎゅうにゅう	ウインナー、ぎゅうにゅう のり、ぶたにく とうふ、けずりぶし	こめ、あぶら、さとう	あかしそ、きゅうり、たくあん はくさい、たまねぎ、ながねぎ にんじん、ほうれんそう しらたき、オレンジ	652	26.4	23.9	3.1
10 (火)	ロールパン ポークビーンズ ポテトからあげ かぼちゃのポタージュスープ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう、だいず、ぶたにく ちょうりぎゅうにゅう なまクリーム	ロールパン、さとう、あぶら じゃがいも コーンスターチ、バター	たまねぎ、にんじん、ピーマン トマトピューレ、ホールトマト かぼちゃ、パセリ	666	25.1	28.6	2.7
11 (水)	ごはん とりのごまみそやき ナムル じゃがいものそぼろに ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう、とりにく、みそ ぶたにく	こめ、ごま、さとう あぶら、ごまあぶら じゃがいも、でんぷん	もやし、きゅうり にんじん、しょうが グリーンピース	653	28.3	23.8	2.4
12 (木)	こがたくろパン マカロニのクリームに りんごいりフレンチサラダ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう、とりにく ちょうりぎゅうにゅう なまクリーム、チーズ	くろパン、マカロニ あぶら、こむぎこ バター、パンこ、さとう	にんじん、たまねぎ グリーンピース、マッシュルーム キャベツ、きゅうり りんご	657	24.5	29.6	2.8
13 (金)	ちゅうかおこわ さばのピリからあげ チンゲンサイのスープ はっこうにゅう	ぶたにく、はっこうにゅう さば、とりにく	こめ、もちごめ あぶら、さとう こむぎこ、でんぷん ごま、はるさめ	にんじん、たけのこ しょうが、たまねぎ チンゲンサイ	676	25.9	24.3	2.2
16 (月)	~おたのしみ給食~ カツカレー きになるやさしい わかめサラダ クレープ(カスタードふうみ) ぶたにく、ちょうりぎゅうにゅう	ぶたにく、ちょうりぎゅうにゅう たまご、わかめ なまクリーム	こめ、あぶら じゃがいも、こむぎこ パンこ、クレープ(カスタード)	にんにく、しょうが、たまねぎ にんじん、きになるやさしい キャベツ、きゅうり	725	24.3	22.3	3.4
17 (火)	ジャージャーめん はるまき ちゅうかサラダ すだちゼリー ぎゅうにゅう	ぶたにく、みそ、ぎゅうにゅう はるまき	うどん、あぶら、さとう でんぷん、ごま ごまあぶら、すだちゼリー	にんにく、しょうが、たまねぎ ながねぎ、たけのこ にんじん、もやし きゅうり	666	25.3	28.3	2.7

(注) 学校によって献立を変更することがあります。



16日はお楽しみ給食です

ふるさと納税という仕組みで、みんなを応援してくれる人がお金を寄付してくれたおかげで実現できました
市内の小・中学校8校で実施しています