

| Sl. No. | Name of the Candidate | Grade | Subject     | Score | Remarks |
|---------|-----------------------|-------|-------------|-------|---------|
| 1       | ABHIJITH K P          | 10    | Mathematics | 85    | Good    |
| 2       | ADARSH K              | 10    | Mathematics | 78    | Good    |
| 3       | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 82    | Good    |
| 4       | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 80    | Good    |
| 5       | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 85    | Good    |
| 6       | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 88    | Good    |
| 7       | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 90    | Good    |
| 8       | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 92    | Good    |
| 9       | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 95    | Good    |
| 10      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 98    | Good    |
| 11      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 100   | Good    |
| 12      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 85    | Good    |
| 13      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 88    | Good    |
| 14      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 90    | Good    |
| 15      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 92    | Good    |
| 16      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 95    | Good    |
| 17      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 98    | Good    |
| 18      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 100   | Good    |
| 19      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 85    | Good    |
| 20      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 88    | Good    |
| 21      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 90    | Good    |
| 22      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 92    | Good    |
| 23      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 95    | Good    |
| 24      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 98    | Good    |
| 25      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 100   | Good    |
| 26      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 85    | Good    |
| 27      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 88    | Good    |
| 28      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 90    | Good    |
| 29      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 92    | Good    |
| 30      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 95    | Good    |
| 31      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 98    | Good    |
| 32      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 100   | Good    |
| 33      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 85    | Good    |
| 34      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 88    | Good    |
| 35      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 90    | Good    |
| 36      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 92    | Good    |
| 37      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 95    | Good    |
| 38      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 98    | Good    |
| 39      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 100   | Good    |
| 40      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 85    | Good    |
| 41      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 88    | Good    |
| 42      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 90    | Good    |
| 43      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 92    | Good    |
| 44      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 95    | Good    |
| 45      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 98    | Good    |
| 46      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 100   | Good    |
| 47      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 85    | Good    |
| 48      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 88    | Good    |
| 49      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 90    | Good    |
| 50      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 92    | Good    |
| 51      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 95    | Good    |
| 52      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 98    | Good    |
| 53      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 100   | Good    |
| 54      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 85    | Good    |
| 55      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 88    | Good    |
| 56      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 90    | Good    |
| 57      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 92    | Good    |
| 58      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 95    | Good    |
| 59      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 98    | Good    |
| 60      | ADITHYAN K            | 10    | Mathematics | 100   | Good    |

# 2024年(令和6年)10月学校給食標準予定献立表

須磨市立久木小学校

| 日<br>(曜)  | こんだてめい                                                 | ざいりょうのしゅるいとたいないではたらき                                |                                                   |                                                                          | 栄養価          |           |           |           |
|-----------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|
|           |                                                        | からだをつくるしょうくひん(赤)                                    | ねつやちからになるしょうくひん(黄)                                | からだの調子を整えるしょうくひん(緑)                                                      | 熱量<br>(kcal) | 蛋白<br>(g) | 脂肪<br>(g) | 塩分<br>(g) |
| 1<br>(火)  | こがたコッペパン<br>やきそば<br>とりのからあげ<br>あんにとろろ                  | ぎゅうにゅう,ぶたにく,とり<br>あんにかんてん                           | コッペパン,ちゅうかむしめん<br>あぶら,でんぶん<br>こむぎこ,さとう            | たまねぎ,にんじん,もやし<br>キャベツ,チンゲンサイ<br>しょうが,みかん缶<br>もも缶,パイン缶,りんご,レモン            | 645          | 26.5      | 24.3      | 2.9       |
| 2<br>(水)  | ひじきごはん<br>さけのしおやき<br>きりぼしだいこんのいために<br>みそする(たまねぎ) はなみかん | ひじき,しらす,<br>ぎゅうにゅう,さけ<br>ぶたにく,みそ,わかめ<br>けずりぶし,あぶらあげ | こめ,あぶら,じゃがいも                                      | ひろしまな,だいこんは,きょうな<br>きりぼしだいこん,にんじん<br>こまつな,たまねぎ<br>みかん                    | 616          | 27.6      | 19.7      | 2.7       |
| 3<br>(木)  | くらパン<br>とりとやさいのクリームに<br>ビーンズサラダ                        | ぎゅうにゅう,とりにく<br>ちゅうりぎゅうにゅう<br>なまクリーム,チーズ<br>だいず      | くらパン,じゃがいも,あぶら<br>こむぎこ,バター,さとう<br>きんときまめ,てばまめ     | たまねぎ,にんじん,マッシュルーム<br>キャベツ,きゅうり<br>えだまめ                                   | 615          | 24.0      | 27.4      | 3         |
| 4<br>(金)  | カレーピラフ<br>いかフライ<br>ベーコンとやさいのスープに                       | ぶたにく,ぎゅうにゅう<br>いか,たまご<br>ベーコン                       | こめ,あぶら,こむぎこ,パンこ<br>じゃがいも                          | たまねぎ,にんじん,マッシュルーム<br>グリーンピース,セロリー,キャベツ                                   | 646          | 29.7      | 24.6      | 2.8       |
| 7<br>(月)  | ごはん<br>すぶた<br>しおナムル<br>はなみかん                           | ぎゅうにゅう,ぶたにく<br>うずらたまご<br>ミートボール                     | こめ,でんぶん,あぶら,じゃがいも<br>さとう,ごまあぶら                    | しょうが,たまねぎ,にんじん<br>パプリカ,たけのこ,キャベツ<br>ピーマン,もやし,きゅうり,みかん                    | 648          | 23.5      | 22.5      | 1.6       |
| 8<br>(火)  | こがたソフトフランスパン<br>マカロニのクリームに<br>コールスローサラダ                | ぎゅうにゅう,とりにく<br>ちゅうりぎゅうにゅう<br>なまクリーム,チーズ             | ソフトフランスパン,マカロニ<br>あぶら,こむぎこ,バター,パンこ<br>さとう         | にんじん,たまねぎ,マッシュルーム<br>グリーンピース,キャベツ,きゅうり<br>とうもろこし                         | 640          | 24.6      | 29.4      | 2.9       |
| 9<br>(水)  | ゆかりごはん<br>すきやき<br>ウインナーソーサー<br>りんご                     | ぎゅうにゅう,ぶたにく,とうふ<br>けずりぶし,ウインナー                      | こめ,さとう,あぶら                                        | あかしそ,はくさい,たまねぎ<br>しらたき,ながねぎ<br>にんじん,こまつな<br>りんご                          | 638          | 25.7      | 22.2      | 1.8       |
| 10<br>(木) | コッペパン<br>カレーそば<br>ポテトからあげ<br>はるさめサラダ                   | ぎゅうにゅう,ぶたにく,だいず                                     | コッペパン,あぶら,さとう<br>じゃがいも,はるさめ,ごま<br>ごまあぶら           | にんにく,しょうが,たまねぎ<br>グリーンピース,キャベツ,きゅうり<br>にんじん                              | 640          | 26.2      | 28.6      | 3         |
| 11<br>(金) | ツアイハン<br>しろみぎかなのいしがきフライ<br>はくさいスープ                     | ぶたにく,はっこうにゅう<br>メルルーサ,たまご,のり<br>ベーコン,とりにく           | こめ,もちこめ,あぶら,さとう<br>こむぎこ,パンこ,ごま                    | にんじん,たけのこ,こまつな<br>はくさい,ながねぎ<br>チンゲンサイ                                    | 618          | 29.6      | 16.4      | 2.4       |
| 15<br>(火) | サンドパン<br>ハンバーガー<br>マッシュポテト<br>きゅうりスープ<br>はなみかん         | ぎゅうにゅう,ハンバーガー<br>ちゅうりぎゅうにゅう<br>なまクリーム,ベーコン,ぶたにく     | サンドパン,あぶら,さとう<br>じゃがいも,バター                        | にんじん,パセリ<br>キャベツ,たまねぎ<br>みかん                                             | 629          | 28.7      | 26.8      | 2.8       |
| 16<br>(水) | あきやさいカレー<br>ふくじんづけ<br>ささみのサラダ                          | ぶたにく,ぎゅうにゅう<br>とりにく                                 | こめ,あぶら,さつまいも,こむぎこ<br>さとう,ごまあぶら                    | にんにく,しょうが,たまねぎ<br>にんじん,しめじ,えのきたけ<br>マッシュルーム,たまごだけ<br>ふくじんづけ,キャベツ,きゅうり    | 648          | 24.1      | 23.0      | 2.8       |
| 17<br>(木) | こがたチーズパン<br>スパゲッティナポリタン<br>ごまドレッシングサラダ<br>かき           | ぎゅうにゅう,ベーコン,ハム<br>ウインナー                             | チーズパン,スパゲッティ<br>あぶら,さとう<br>ごまドレッシング               | たまねぎ,ピーマン,にんじん<br>マッシュルーム,とうもろこし<br>キャベツ,トマトピューレ<br>ホールトマト,きゅうり,かき       | 640          | 23.8      | 24.9      | 3.2       |
| 18<br>(金) | かしわめし<br>さばのたつたあげ<br>いそあえ<br>のっぺいじる                    | とりにく,けずりぶし<br>ぎゅうにゅう,のり<br>さば,なまあげ,ちくわ              | こめ,さとう,ごま<br>でんぶん,こむぎこ<br>あぶら,ごまあぶら<br>じゃがいも,さといも | にんじん,ごぼう,グリーンピース<br>ほうれんそう,もやし,だいこん<br>こまつな,こんにやく<br>ながねぎ                | 661          | 28.2      | 29.0      | 2.9       |
| 21<br>(月) | きのごはん<br>めかじきのなんばんづけ<br>ぶたじる                           | あぶらあげ,けずりぶし<br>ぎゅうにゅう,めかじき,ぶたにく<br>とうふ,みそ           | こめ,さとう,こむぎこ,でんぶん<br>あぶら,ごまあぶら,さといも<br>じゃがいも       | にんじん,えのきたけ,しめじ<br>たまごだけ,しょうが<br>たまねぎ,ピーマン,ごぼう<br>だいこん,ながねぎ,こんにやく         | 629          | 27.5      | 22.3      | 2.8       |
| 22<br>(火) | こがたロールパン<br>カレーうどん<br>さつまいもとだいずのくろみつあえ<br>からしあえ        | ぎゅうにゅう,ぶたにく<br>けずりぶし<br>だいず                         | ロールパン,うどん,あぶら,でんぶん<br>さつまいも,さとう                   | たまねぎ,にんじん,ながねぎ<br>こまつな,もやし,きゅうり                                          | 657          | 25.2      | 22.8      | 3.2       |
| 23<br>(水) | いりごはん<br>にぶた おひたし<br>いなじる<br>きよほう                      | しらす,ぎゅうにゅう<br>ぶたにく,あぶらあげ<br>とうふ,けずりぶし,みそ            | こめ,ごま,さとう<br>じゃがいも                                | ひろしまな,だいこんは,きょうな<br>しょうが,にんにく,ほうれんそう<br>もやし,だいこん,にんじん<br>こんにやく,こまつな,きよほう | 633          | 28.7      | 20.6      | 3.2       |
| 24<br>(木) | ソフトフランスパン<br>とりにくのてりやき<br>りんごいりフレンチサラダ<br>ミネストローネスープ   | ぎゅうにゅう,とりにく,ぶたにく<br>ベーコン                            | ソフトフランスパン<br>あぶら,さとう<br>でんぶん,マカロニ,じゃがいも           | しょうが,キャベツ,きゅうり<br>にんじん,りんご,たまねぎ,セロリー<br>トマトピューレ,ホールトマト                   | 628          | 28.8      | 27.9      | 3.3       |
| 25<br>(金) | ごはん<br>マーボー豆腐<br>じゃがいものてんぷら<br>ごまあえ                    | はっこうにゅう,ぶたにく,みそ<br>とうふ,たまご                          | こめ,あぶら,さとう,でんぶん<br>ごまあぶら<br>じゃがいも,こむぎこ            | しょうが,にんにく,ながねぎ<br>にんじん,こまつな<br>ほうれんそう,もやし                                | 689          | 28.6      | 20.9      | 1.8       |
| 28<br>(月) | さつまいもごはん<br>ちくわのいそべあげ<br>ごもくスープ<br>はなみかん               | ぎゅうにゅう,ちくわ<br>のり,たまご<br>ぶたにく,とうふ                    | こめ,もちこめ,さつまいも,ごま<br>こむぎこ,あぶら                      | にんじん,たまねぎ,もやし<br>キャベツ,チンゲンサイ,みかん                                         | 661          | 23.8      | 19.8      | 3.2       |
| 29<br>(火) | ミルクパン<br>ポークシチュー<br>だいこんサラダ<br>りんご                     | ぎゅうにゅう,ぶたにく<br>なまクリーム,まぐろあぶらづけ                      | ミルクパン,あぶら,じゃがいも<br>こむぎこ,さとう,ごまあぶら                 | たまねぎ,にんじん,マッシュルーム<br>トマトピューレ,ホールトマト<br>キャベツ,だいこん,きゅうり<br>とうもろこし,りんご      | 635          | 22.6      | 28.3      | 3.7       |
| 30<br>(水) | ごはん<br>さばのカレーじょうゆやき<br>ちくぜんに<br>はくさいとあおなのおひたし          | ぎゅうにゅう,さば,とりにく<br>こおり豆腐,けずりぶし                       | こめ,あぶら,じゃがいも<br>さとう                               | にんじん,ごぼう,たけのこ<br>グリーンピース,こんにやく<br>ほうれんそう<br>はくさい                         | 668          | 29.3      | 27.8      | 2.6       |
| 31<br>(木) | けんちんうどん<br>とりとじゃがいものあげに<br>かぼちゃむしパン                    | あぶらあげ,けずりぶし<br>ぎゅうにゅう,とりにく<br>ちゅうりぎゅうにゅう            | うどん,あぶら,でんぶん<br>じゃがいも,さとう,ごま<br>ホットケーキミックス        | にんじん,だいこん,ごぼう<br>こんにやく,ながねぎ<br>しょうが,かぼちゃ                                 | 655          | 24.4      | 27.0      | 2.6       |

(注) 学校によって献立を変更することがあります。



がつ

# もりつけひょう



月

火

水

木

金

|                                                                                   |                                                                              |                                                                                |                                                                                       |                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>1</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>とりのからあげ</p> <p>おみそ汁</p> <p>にがたユウペイパン</p>           | <p>2</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はなまる</p> <p>きりぼしだいこんのいしめ</p> <p>ひじきはん</p> <p>みそ汁</p> | <p>3</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ビーフシチュー</p> <p>とりとたまごのクリーム</p> <p>くすりパン</p>                 | <p>4</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>いかフライ</p> <p>ベーコンとたまごのスープ</p> <p>カレーうどん</p>                 |
| <p>7</p> <p>はなまる</p> <p>おむた</p> <p>おみそ汁</p> <p>ごはん</p>                            | <p>8</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>コーンスローサラダ</p> <p>マカロニのクリーム</p> <p>にがたソフトフランスパン</p> | <p>9</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ウィンナー</p> <p>ゆかりごはん</p> <p>みそ汁</p>                   | <p>10</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ポテトからあげ</p> <p>カレーうどん</p> <p>コーンスロー</p>                    | <p>11</p> <p>はなまる</p> <p>うま煮のいしめ</p> <p>ツマイロ</p> <p>おみそ汁</p>                          |
| <p>14</p> <p>スポーツの日</p> <p>おみそ汁</p>                                               | <p>15</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>マッシュポテト</p> <p>ハンバーグ</p> <p>サンダーパン</p>            | <p>16</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さばのサラダ</p> <p>ふくひんげ</p> <p>おきめたいカレー</p>             | <p>17</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>かき</p> <p>スリムポテト</p> <p>にがたチーズパン</p>                       | <p>18</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>いしめ</p> <p>さばのたけのこ</p> <p>おみそ汁</p>                         |
| <p>21</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>めしものはんぱんげ</p> <p>きのこごはん</p> <p>おみそ汁</p>                | <p>22</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さつま芋とだいこんのくろみそ汁</p> <p>カレーうどん</p> <p>にがたローション</p> | <p>23</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>きんぴら</p> <p>おむた</p> <p>いりごぼん</p> <p>おみそ汁</p>        | <p>24</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>いりごぼん</p> <p>フレッシュサラダ</p> <p>とりにくのたまご</p> <p>ソフトフランスパン</p> | <p>25</p> <p>はなまる</p> <p>ごまめ</p> <p>いしめ</p> <p>ごはん</p> <p>おみそ汁</p>                    |
| <p>28</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はなまる</p> <p>ちくわのいしめ</p> <p>さつま芋とだいこん</p> <p>おみそ汁</p>   | <p>29</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>いしめ</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>おみそ汁</p>                 | <p>30</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はなまる</p> <p>さばのからあげ</p> <p>ごはん</p> <p>おみそ汁</p>      | <p>31</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>かき</p> <p>おみそ汁</p> <p>けんちんうどん</p>                          |  |