



ほけんだよい4月



2024年 4月号
逗子市立池子小学校 保健室

がっほけんもくひょう しぶん しょうたい し
4月保健目標：～自分のからだの状態について知ろう～



しんねんど あたら せいかつ
新年度がはじまりました。新しい生活になれるま
では、体にも心にも疲れがたまりやすいものです。
できるだけ早寝早起きを心がけ、その日の疲れを次
の日に残さないようにしましょう！！

みなさんが、元気に毎日を過ごせるように、保健室
から応援しています。なにか困ったことがあったら
いつでも相談してくださいね！

☆健康診断がはじまります☆

がっこう けんこうしんだん からだ ようす けんこうじょうたい
学校での健康診断は、みなさんの「いま」の体の様子や健康状態をチェックします。これらの
しょうほう せいかく はあく じゅんびだんかい すす じゅうよう
情報をより正確に把握するために、準備段階からしっかり進めることが重要です！！

前日までの準備

- お風呂に入る
- 手や足の爪を切る
- 必要な持ち物(体操着やメガネ)をチェック！
- なるべく早く寝る



当日の準備

- 清潔な服や肌着を着る
- 忘れ物がないか再チェック！
- 検査の内容によって髪型を考えよう！



健康診断の日程はこちらです！！

4月		5月		6月	
4/9(火)	視力検査(1・3・5年)	5/1(水)	尿検査(未提出者・2次)	6/11(火)	歯科検診(4・5年)
4/10(水)	視力検査(2・4・6年)	5/9(木)	眼科検診(1・6年)	6/21(金)	歯科検診(1・6年)
4/11(木)	心電図検査(1年のみ) →学校で実施します	5/13(月)	心電図検査(1年・未実施者) → <u>保護者と逗葉地域医療センター</u> <u>に行ってください検査しま</u> <u>す。</u>	6/28(金)	歯科検診(2・3年)
4/12(金)	尿検査1次(全学年)	5/14(火)	内科検診(1・6年)		
4/15(月)	発育測定(4・5・6年)	5/16(木)	眼科検診(4・5年)		
4/16(火)	発育測定(1・2・3年)	5/21(火)	内科検診(4・5年) 尿検査(未提出者・2次) → <u>保護者が直接、逗葉地域医療</u> <u>センターまで検体を持参して下</u> <u>さい。</u>		
4/23(火)	内科検診(2・3年)	5/23(木)	眼科検診(2・3年)		
4/24(水)	聴力検査(1・5年)	5/29(水)	耳鼻咽喉科検診(2・5年の み)		
4/30(火)	聴力検査(2・3年)				

《保健室で ○できること と ×できないこと!》



☆保護者の方も一緒にご確認ください!!!

◎けがの「応急処置」

学校における応急処置は、医療機関又は保護者に引き渡すまでの一時的な応急手当てです。
継続的な手当て（湿布の交換等）や家庭でのけがの手当ては行いません。



◎体調が悪いときの「休養」

保健室での休養は、1時間めやすです。それでもよくなるないときは、保護者に方に迎えにきてもらいます。

※37.5℃は目安であり、基本的には平熱をみて検討。

<早退の場合>



- ☆1時間休養しても回復しないとき（教室に戻ってもずっと伏せている等）
- ☆発熱37.5℃以上、またはこれから熱が高くなると予想される場合
- ☆下痢や嘔吐の場合
- ☆感染症（インフルエンザやノロウイルス等）が発生しているときの体調不良
- ☆給食がほとんど摂取できない
- ☆授業の継続が困難と思われる場合（精神的混乱も含む） など

※今まで学校感染症に感染した場合、『治癒報告書』を提出していただいていたのですが、今年度からは提出する必要はありません。今までご協力いただきありがとうございました。

◎悩みごとや決まり事の「相談」

学校や保健室のことでなくても、あなたのなやみや困っていることを話してみてください。相談することで悩んでいたことを解決ができたり、アドバイスをもらうことができるかもしれませんね!



△給食当番のマスク忘れが多く、困っています…

ここ数年、給食当番のマスク忘れが多く自立しました。そのため今年度からは、保健室でマスクをもらった場合、個包装になっているマスクを学校に返却してください。

×薬をもらって飲むことはできません、塗ることもできません。

かぜ薬やかゆみ止めなどは保健室でもらえません。



～学校での薬の取り扱いについて～

薬を取り間違えたり、誤った使用方法をしたりしないようにするため、以下の内容をご確認の上、ご理解をいただき協力くださいますようお願いいたします。

- ①学校で教職員が薬を飲ませることは認められていません。
- ②児童の薬の管理は、お子様本人が保持することを原則とします。（薬を入れるジップロック等にも氏名をお書きください）
- ③学校で薬を服用する場合は、お子様が持参し自分で飲めるようご家庭でご指導ください。
補助が必要な場合は、ご相談ください。
- ④もし薬を服用した場合は、きちんと服薬をしたかどうかご家庭でも確認できるよう、空袋は捨てずにご自宅に持ち帰らせます。
- ⑤学校に薬を持ってくる場合は、担任に電話や連絡帳で伝えるようにしてください。

